

NIVEL

01



# Reiki Usui

APLICADO A LA VIDA COMO MAMÁ

Autotrataamiento

WWW.EMEBIENESTAR.COM

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este manual puede ser reproducida por ningún medio o alguna/cualquiera forma sin el permiso escrito de su creadora.

Este curso requiere la apertura de canales de energía vital realizada por la maestra en Reiki Usui, no es una herramienta para divulgar sin guía.

# PASOS A SEGUIR

Recomendados para recorrer el Curso.



*Nivel 1*



*Nivel 2*



*Certificado*

## NIVEL 1

Mirar las videoclases

Afianzar conceptos con el Manual Nivel 1  
y Guía de Respiración Consciente

Al finalizar contactar a Eme para hacer la **PRIMER  
SINTONIZACIÓN** (está explicado en la videoclase)

Continuar mirando las videoclases de...

## NIVEL 2

Afianzar conceptos con el Manual Nivel 2

Al finalizar contactar a Eme para hacer la **SEGUNDA  
SINTONIZACIÓN**.

Al terminar ambos niveles, recibirás el Certificado  
de Nivel 1 y 2 del Curso.

Recordá usar la meditación y la audio-guía para tu  
autotratamiento las veces que precisés.



# SINTONIZACIÓN

En el horario que coordinemos, vas a tomarte 5 minutos aproximadamente (o más si así lo sentís) en el cual vas a sentarte cómoda con las palmas de las manos hacia arriba para recibir la sintonización y toda la energía vital disponible para vos.

En ese mismo horario, yo Eme, a través de tu nombre completo y símbolos de Reiki voy a estar haciendo la apertura de tus canales de energía vital para que a partir de ese momento, Reiki sea parte de tu vida.

(Podés contactarme por email a [eme.espaciodebienestar@gmail.com](mailto:eme.espaciodebienestar@gmail.com) o directamente por el WhatsApp de Eme 2281306325)

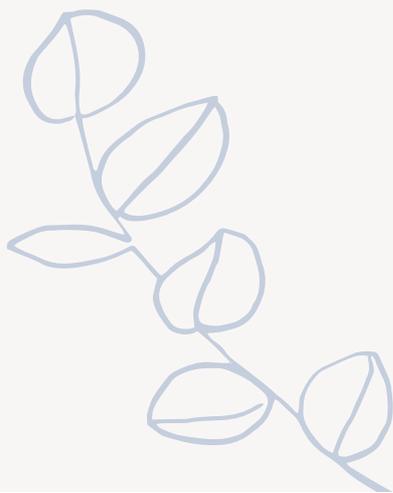
*Eme.*

# PRIMER SINTONIZACIÓN

Enfocada en la apertura de los canales de energía vital principalmente de las MANOS para que empieces a hacerte autotratamiento y los canales del CORAZÓN para que todo suceda desde la energía del amor.

# SEGUNDA SINTONIZACIÓN

Enfocada en la apertura de los canales de energía vital relacionados a la INTUICIÓN y la claridad.



*Eme.*

## RECOMENDACIONES

Te invito a que hagas de cada sintonización un momento especial, en el cual puedas ponerte música linda y/o relajante, prender una velita, hacer respiración consciente y conectar con tus deseos y con tu corazón.

## POST SINTONIZACIONES

Te recomiendo tomar más agua de lo habitual para favorecer la limpieza de tu energía por unos días y hacer el AUTOTRATAMIENTO POR 21 DÍAS para que tu cuerpo físico y energético pueda REESTABLECER EL EQUILIBRIO.

Aclaración: El AUTOTRATAMIENTO podés realizarlo al terminar primer nivel o directamente al terminar segundo nivel.

*Eme.*

BIENVENIDA



Este manual está realizado con información que viene del linaje de enseñanza, de maestro a maestro, de corazón a corazón.

Siendo su llegada a mi vida una bendición, lo entrego impregnado de amor en cada palabra escrita y dicha, para que Reiki sea una herramienta que te bañe siempre de bendiciones.

*Maria Emilia Giles*

# BENEFICIOS

- Reiki es tan fácil de aprender que cualquiera puede hacerlo, incluso los niños/as.
- Lo único que se requiere es solicitar el flujo de energía y estará disponible sin importar el lugar donde te encuentres.
- No se requiere tener algún conocimiento previo.
- Tampoco algún "don" o cualidad, ya que todos podemos ser canales de la energía.
- Reiki considera al ser humano de forma integral, holística, considerando que tenemos un cuerpo físico, mental, emocional y espiritual donde todos ellos se ven beneficiados en un tratamiento.
- Reiki está reconocido y recomendado por la OMS (Organización Mundial de la Salud)
- Hay muchos hospitales en Europa, Estados Unidos, Argentina, etc, que ya integran las terapias Reiki como parte de sus tratamientos de rutina para los pacientes.

- Reiki no es un remedio mágico, nos ayuda a activar la capacidad de auto-curación que tiene nuestro propio cuerpo.
- Mejora el correcto funcionamiento de células y órganos.
- Regenera el tejido celular.
- Regula la digestión.
- Mejora la oxigenación.
- Ayuda a desbloquear, armonizar y activar tu sistema de chakras
- Restablece la armonía en general en tu vida.
- Ayuda en el crecimiento personal y espiritual.
- Ayuda a encontrarte a ti mismo, a centrarte y así centrar tu vida.
- Desarrolla tu potencial humano y espiritual.
- Es un excelente apoyo en momentos de crisis ya que te ayuda a centrarte y aceptar los cambios.
- Favorece la buena memoria, retención, concentración.
- Aumenta la claridad mental y la concentración en los estudios y el trabajo.

*Eme.*

- Combate el insomnio, ya que al estar centrado y relajado, ves los problemas desde otra perspectiva.
- Aumenta la autoestima y te brinda mayor confianza en ti mismo.
- Reiki tiene múltiples aplicaciones en nuestra vida diaria
- Lo pueden recibir bebés recién nacidos, niños, adolescentes, adultos.
- También en mujeres embarazadas.
- Frutas, alimentos, agua, etc.
- Cosméticos, medicamentos, cremas, geles, shampoo, jabones, etc.
- Limpiezas energéticas de personas, casas, autos, negocios...
- Purificación, programación, carga de energías positivas en cuarzos, gemas, talismanes...
- Protección de personas, casas, autos, etc.
- Potenciar tus metas, anhelos, proyectos....
- Cargar con energía positiva curriculums, documentos, tesis, etc. para la agilización de trámites.

*Eme.*



# ¿Qué es Reiki?

Definir Reiki es una tarea muy difícil, ya que implica limitar algo a una forma particular y cualquier intento de definición puede llegar a ser incompleta, no es posible definir la esencia del Reiki.

Pero debido a que los seres humanos necesitamos determinadas estructuras para poder comprender algunas cosas, podemos decir que:

*Eme.*

Reiki es un sencillo sistema de sanación por imposición de manos. Por medio de Reiki, canalizamos las energías naturales de sanación que ayudan al paciente a poner en funcionamiento su sistema de defensas y restablecer la salud.

Todos los cuerpos vivos irradiamos y absorbemos energía vital, conocida por diferentes nombres según el sistema cultural al que hagamos referencia: “prana” para los hindúes, “ruach” para los hebreos, “chi” para los chinos y los japoneses la llamaron “ki”.

La energía Ki se define como: energía vital, aire, aliento, esencia vital.

Reiki es una palabra de origen japonés que alude a una forma de curación que utiliza la Energía Vital Universal. Sin Ki no hay vida

- REI: Universal
- KI: Energía Vital

*Eme.*

Su influencia en el cuerpo humano es perceptible, se la puede sentir, ya que fluye dentro del organismo por conductos conectados entre sí llamados canales o meridianos, y activa todas las funciones corporales.

Si no está equilibrada, regulada o no puede circular, se obstruye o se vuelve débil provocando consecuentemente resultados en todos nuestros cuerpos, siendo clara la manifestación de una enfermedad como resultado de mucho tiempo de energía estancada o bloqueada.

La energía Reiki es muy poderosa y de una frecuencia muy elevada. Es energía inteligente, sabe exactamente donde ir para sanar, se guía a si misma.

Este sistema se caracteriza por su simplicidad, por la poca importancia que le concede a las elubraciones mentales.

*Eme.*

En Reiki: no hay dogmas, ni actos de fe, ni reglas inflexibles o absolutas. Cualquiera está en condiciones de tomar del Reiki todo aquello que esté dispuesto a recibir y de usarlo según su propio criterio.

Algunas personas lo asumen como un método de sanación natural, para otros es un camino de realización y para algunos quizás una profesión. Reiki es todo esto y en realidad no es ninguna de estas cosas, como lo expresamos en un principio, es imposible de limitar.

Actúa a nivel físico, mental, emocional y espiritual, con sencillez, aplicando con las manos, siguiendo una secuencia definida, sin presionar ni manipular al receptor, se concreta una especie de reorganización funcional que optimiza la salud en todos los planos.

***El sistema de armonización desarrollado a partir del método del Dr. Usui se llama: SISTEMA USUI DE SANACIÓN.***

*Eme.*



“Reiki es una técnica sencilla de canalización de energía vital mediante la imposición de manos.

En este primer nivel, nos iniciamos en un camino de encuentro con nosotros mismas, de total amorosidad, esa que brota en el acto de apoyarnos las manos, sintiendo ese calorcito que nos calma y nos llena de paz; descubriendo el poder sanarnos en todos los aspectos, tanto físico, mental, emocional como espiritual y así mejorando la base de todas las relaciones, la relación primera, la relación con nosotros mismas”.

*Eme.*

# LA HISTORIA

Reiki existe desde tiempos inmemorables (por supuesto no con este mismo nombre). Encontramos distintos indicios que nos hacen suponer que este conocimiento fue adquirido de alguna manera por pueblos muy antiguos.

Desde las leyendas prehistóricas de La Atlántida, pasando por la antigua civilización Egipcia y los Chamanes de distintas tribus o clanes que caracterizaron los primeros intentos de grupos sociales en la humanidad, hasta los grandes iluminados de este mundo como en el caso de Buda y Jesús, emplearon en sus curaciones los elementos esenciales de la técnica del Reiki.



**Dr. Mikao Usui**  
**(1865-1926)**

*Eme.*

Ya mencionados que los orígenes de esta técnica se pierden en el tiempo, esta es la historia del redescubrimiento hecho por personas normales y corrientes de la aplicación práctica de la energía universal, destinadas a personas normales y corrientes que como única condición deben tener un fuerte deseo de ayudarse y ayudar.

A mediados del siglo XIX, el sacerdote y profesor de teología japonés, Mikao Usui fue el redescubridor de este sistema.

El Doctor Usui dirigía una pequeña universidad en Doshiha (kyoto) y allí predicaba e impartía sus enseñanzas. Un día, uno de sus estudiantes le pregunto si él creía literalmente todo lo que decían los textos sagrados. Usui respondió que sí. También pregunto si Jesús sanaba a la gente con solo imponerles las manos, y él volvió a responderle afirmativamente.

*Eme.*

Luego el estudiante lo interrogo acerca de si alguna vez había presenciado algo parecido y el Doctor Usui tuvo que admitir que no, el estudiante le replico que para un anciano como el doctor quizás fuese aceptable creer ciegamente en algo, pero que para el mismo resultaba imposible fundamentar su trabajo en algo cuya veracidad no podría ser probada.

Para una persona de tan corta edad, llena de interrogantes, la fe no podría ser suficiente. Sobre todo debemos tener en cuenta que la cultura japonesa se apoya en la filosofía Budista, la cual cree por certeza y no por fe como la cristiana.

Este dialogo logro conmover al Doctor Usui, de tal manera que al día siguiente dimitió de su cargo con el objetivo de dedicarse a buscar la verdad.

Ya no le bastaba creer ciegamente, ahora debía averiguar lo que había de cierto en todo aquello.

*Eme.*

Su búsqueda lo llevo inicialmente a Estados Unidos. Estudio lenguas antiguas, con el fin de franquearse el acceso a las fuentes de información existentes acerca de las curaciones efectuadas por Jesús. Sabía que Buda también tenía la fuerza curativa.

Regresa a Japón e investiga enseñanzas budistas. Viajo por muchos monasterios, hasta que en un Monasterio Zen encuentra a un anciano interesado en el tema de curación.

Comenzó a buscar en las antiguas escrituras budistas, los sutras, la clave de la curación. Al no encontrar explicación decide estudiar chino, pero en esa tradición tampoco encontró lo que había estado buscando desde hacía siete años.

Su amigo, el maestro Zen le aconsejo emplear la técnica que usaban los antiguos indios norteamericanos cuando perseguían una visión divina.

*Eme.*

Usui ascendió solo al monte Kurama, montaña sagrada de Japón, y una vez allí en algún sitio de cara al oriente comenzó un ayuno de 21 días acompañado de meditación y oraciones a la divinidad.

Coloco 21 piedras pequeñas sobre la tierra que le sirvieron de calendario. Cada día quitaba una piedra.

El día que arrojó la última, vio en el cielo una luz clara que se movía hacia él, haciéndose cada vez más grande y al llegar a la mitad de su frente, el tercer ojo, golpea con fuerza arrojándolo al suelo, perdiendo su estado de consciencia, y es allí, en un estado superior de consciencia, vio numerosas burbujas con los colores del arco iris que luego se transformaron en dorado.

En cada burbuja vio los símbolos que ya había visto en los sutras sanscritos. Esta fue para él, la llave del conocimiento de las curaciones que practicaban Buda y Jesús.

*Eme.*

Cuando recupero su estado de consciencia, comprobó que se sentía lleno de fuerzas, sin hambre y la sensación de agotamiento había desaparecido.

Usui emprendió el regreso y en el camino se lastimó un pie, con ello tuvo la primera oportunidad de probar sus recién adquiridas facultades. Puso su mano, el dolor disminuyó y dejó de sangrar inmediatamente.

En el camino encontró un albergue, y la hija del dueño apareció con la mejilla hinchada por el dolor de muelas que tenía. El doctor le pidió permiso para imponerle las manos en el lugar afectado. El dolor cesó y la hinchazón disminuyó.

Mikao Usui regresó al monasterio con el objeto de relatarle al maestro Zen lo sucedido y pedirle consejo sobre cómo debía aplicar este don recibido. Pero al llegar supo que el monje Zen se hallaba postrado en la cama, aquejado de una fuerte artritis.

*Eme.*

Una vez más el Doctor Usui pudo aliviar mediante Reiki los dolores del enfermo. Durante los días siguientes, ambos reflexionaron sobre la manera de utilizar convenientemente aquella capacidad milagrosa, y llegaron a la conclusión de que lo más sensato sería emplearla para sanar.

Decidió llevar Reiki al mundo, practicando lo que había descubierto, trabajando en los barrios más pobres donde las personas no tuvieran condiciones económicas para tratar sus problemas de salud.

Regreso al lugar después de siete años y encontró a casi todas las personas en las mismas condiciones, con esto dejó sentado el concepto de demanda y como contrapartida el de retribución.

El maestro Usui transmitió la totalidad de las enseñanzas al Maestro Chujiro Hayashi.

*Eme.*

El Maestro Hayashi, funda una clínica de curación en Tokio, allí se aplicaban tratamientos de Reiki y se podía aprender a dar Reiki. A través de los documentos que dejó, se descubrió que reiki encuentra las causas de los síntomas físicos y confecciono, entre otras cosas, un plan para el tratamiento integral, comprendiendo que la fuerza vital fluye de modo automático hacia aquellos órganos que lo necesitan.

En 1938, como militar presintió que comenzaba la guerra y que morirían muchas personas y decidió entregar su Maestría a su esposa y señora Hawayo Takata.

La señora Takata, quien tenía serios problemas de salud, había viajado a Japón a operarse. Cuando estaba a punto de hacerlo, escucha una voz que tres veces le repite que no era necesario que se opere. Ella pregunto al médico si había otra alternativa y este la contacto con el Maestro Hayashi.

*Eme.*

## Hawayo Takata (1900-1980)

Después de 8 meses de terapia, logro un restablecimiento milagroso. Y luego de un tiempo, el Dr. Hayashi la inicia en Reiki y ella comienza a difundirlo en Estados Unidos, en Canadá y América Latina. Formó a más de veinte maestros y poco antes de morir entrego la antorcha reiki a su nieta Phyllis Lei Furimoto y a la Doctora Barbara Wenner Ray. Estos maestros se dividieron en tres grupos: Barbara Wnner Ray que occidentalizó las técnicas, fundando la Radiancia Technique con 7 niveles de aprendizaje.

Once discípulos, eligen a su nieta Furimoto, quien después de un tiempo renuncia a ser Gran Maestra y comienza a trabajar como maestra itinerante.

*Eme.*

Y en el tercer grupo, estaban los diez maestros restantes que decidieron mantenerse como maestros independientes.

Gracias a la maestra Takata, Reiki fue introducido en occidente.

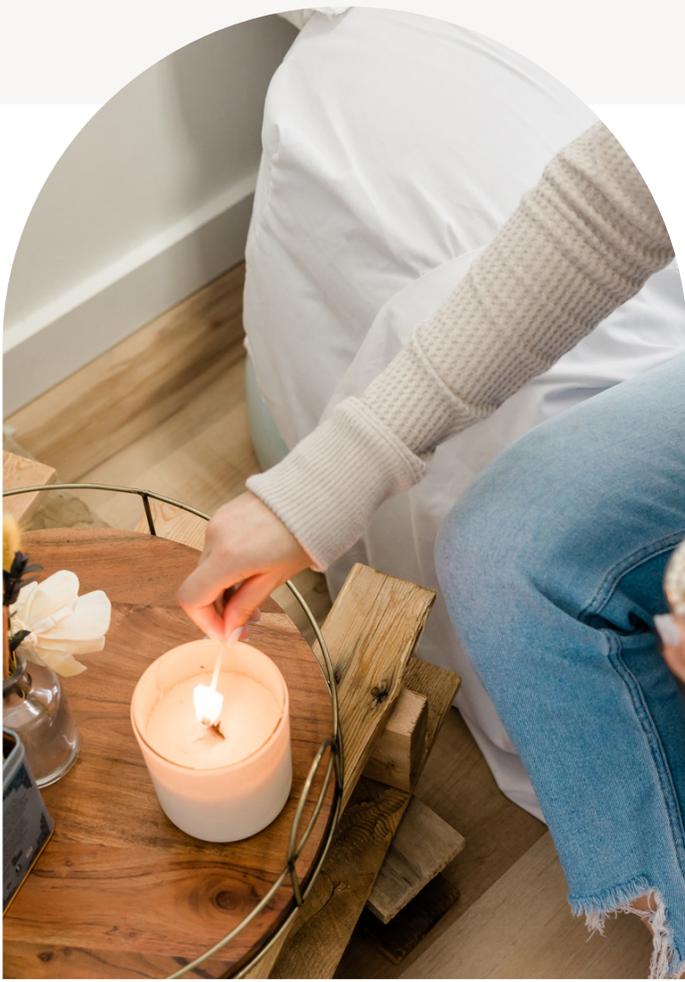
Reiki ayuda a poner en resonancia las vibraciones del cuerpo físico y etérico.

Cuantas más personas estemos con este objetivo, lograremos poder acceder a un mayor grado de consciencia y se equilibraran las energías planetarias.

*Eme.*

# LOS PRINCIPIOS

- ✓ Solo por hoy no me preocupo
- ✓ Solo por hoy no me enojo
- ✓ Respeto toda forma de vida
- ✓ Gano mi sustento con integridad
- ✓ Manifiesto mi gratitud por las bendiciones que recibo  
diariamente



*Eme.*

# AUTOTRATAMIENTO

Es el tratamiento que uno se da a sí mismo.

Consiste en dejar descansar las manos, una al lado de la otra, durante 1 a 5 minutos sobre la parte elegida del cuerpo.

Hay ocho posiciones básicas: ojos, sienes, orejas, detrás de la cabeza, cuello, clavicular, pecho, hígado-páncreas, vientre y bajo vientre. Además están todas las posiciones complementarias que se quieran.

Podés aplicar Reiki en todos los puntos del cuerpo.

De esta forma, se alimentan y generan todos los órganos responsables de las funciones principales del organismo. Se aconseja efectuar este tratamiento por lo menos dos veces al día. Esto significa literalmente que tienes la salud en tus manos.

*Eme.*

Reiki es luz, está más allá del ego y la voluntad individual.

Está más allá del pensamiento y de la dimensión espacio-temporal, es una dimensión permanente donde todo parece existir de forma armónica, es una consciencia capaz de abarcar simultáneamente el pasado, el presente y el futuro.

Los contactos regulares con la energía universal, tienen un efecto relajante y pone en marcha ciertos procesos de desintoxicación en todos los niveles.

*Eme.*

# PRÁCTICA DE AUTOTRATAMIENTO

- Nos ENRAIZAMOS: Imaginamos que nos convertimos en un árbol, empezamos por visualizar que de nuestros pies salen raíces firmes y se hunden en la tierra de la que nos nutrimos y nuestra cabeza es la copa y se abre al Universo.
- Nos CENTRAMOS: Con las manos en el corazón y tomando una respiración profunda, nos conectamos con nuestro centro desde la amorosidad. (esta parte es muy importante ya que tomamos consciencia de establecernos como canal)

*Eme.*

## POSTURAS DE LAS MANOS:

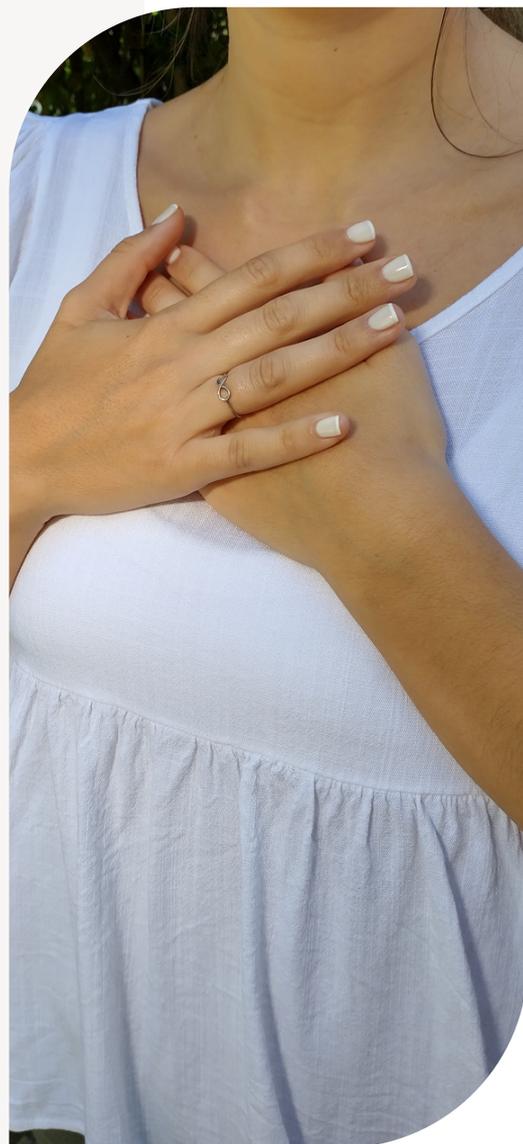
- Frente, ojos y mejillas
- Cabeza, de modo que la punta de los dedos se toquen
- Parte posterior de la cabeza
- Sobre las orejas, dedos hacia arriba
- Sobre la garganta, con el pulgar separado y la otra sobre el timo
- Sobre la parte superior del pecho
- Sobre las mamas o pectorales
- Sigo bajando hasta la zona genital, en donde se colocan en "V".
- En la espalda sobre los hombros, con la punta de los dedos hacia atrás.
- Ambas manos en el centro de la espalda.
- Encima de la cintura, con los dedos medios tocándose sobre la columna.

TERMINAMOS el auto tratamiento uniendo las manos en actitud de rezo y dando las gracias.

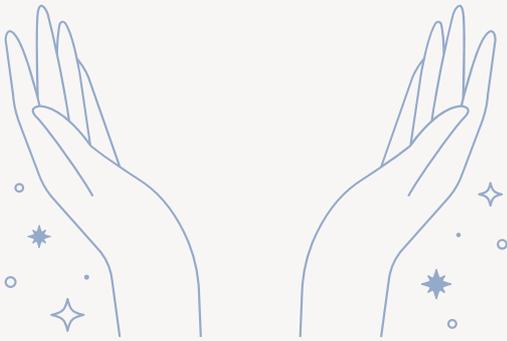
*Eme.*

Recordá siempre que la estructura ES UNA GUÍA, a medida que vas avanzando en tu práctica, más te vas a guiar por tu intuición en el lugar exacto en dónde colocar tus manos.

Podrás hacerlo tal cual las indicaciones y también podrás ir variando el tiempo en cada parte del cuerpo y las posiciones de las manos.



*Eme.*



Lo importante es que vayas observando de forma consciente de que manera funciona mejor para vos y que es lo que estás precisando en ese momento en particular.

Cuánto vas a empezar a hacerte podés frotar tus manos activando la energía vital en ellas y luego de eso mantenerlas juntas a la altura del corazón y repetir mentalmente Reiki (tres veces).

También podés armar tu propio decreto para iniciar el autotratamiento. Te muestro un ejemplo a continuación.

*Eme.*

# DECRETO PARA EL INICIO DEL AUTO TRATAMIENTO



Es opcional, podés armar tu propio decreto, uno que resuene 100% con vos y tus creencias.

"Yo \_\_\_\_\_ Soy un canal limpio, puro y abierto, a través del cual fluye la energía de vida, en equilibrio perfecto, para ser entregada a mi Yo Superior para mi más alto bien, para lo que mi alma necesita en este momento y, en especial para sanar \_\_\_\_\_.

Gracias por mostrármelo como una realidad en todos los tiempos, espacios y dimensiones en los que existo como el Ser multidimensional que Soy

Gracias a todos los ángeles, guías, maestros, protectores de todos los planos y todos los tiempos, que me han acompañado desde el inicio de la Creación hasta el presente, por el servicio amoroso prestado en esta sesión de sanación y todos los días de mi existencia.

Gracias. Hecho está."

*Eme.*

Con tu hijo/a



Podés comenzar a hacerle sesiones de Reiki a tu hijo/a las veces que sientas que él/ella lo necesita.

(Siempre para hacerle a terceros fuera de la familia, se recomienda Segundo Nivel de Reiki).



Yo siempre las llamo mini-sesiones porque el tiempo de duración, por lo general, lo deciden ellos, dándonos aviso de alguna manera que quieren finalizar la sesión.

## ALGUNAS IDEAS Y FORMAS DE APLICARLO:

Podés observar los momentos del día que más resultados da en ellos. Por ejemplo en casa, hacemos las mini-sesiones a la noche, como parte del ritual previo al sueño. Les ayuda a calmarse y conectar con el momento de descanso.

En otros momentos, en caso de que se caigan, se raspen, les duela algo, etc, froto mis manos, activándolas las junto a la altura del pecho repitiendo Reiki (tres veces mentalmente) y les hago puntualmente en esa zona de dolor unos minutos.

*Eme.*

# 21 DIAS DE PURIFICACIÓN

La iniciación de Reiki, produce un súbito aumento de vibraciones que acelera la eliminación de toxinas antiguas negativas, arraigadas a nuestro sistema.

Bajo el efecto de la aceleración del ritmo vibratorio del cuerpo físico y el cuerpo etérico, las energías residuales, densas y negativas, afloran a la superficie y quedan liberadas.

Tal como enseña la física, la materia sólida no existe, ya que todo se compone de energía más o menos densa en constante vibración.

Este proceso de limpieza en nuestro cuerpo puede suceder a través de la orina o de los sueños.

Todo esto es normal para que el cuerpo pueda funcionar en forma armoniosa y positiva.

*Eme.*



Se sugiere en estos 21 días, reducir/evitar el consumo de carnes, cigarrillo y alcohol.

**Favorece el proceso:** la ingesta de frutas y verduras, conectarse con buenos pensamientos, escuchar música que nos ayude a vibrar más alto y conectarnos con los mensajes que emanan de nuestro ser.

Las personas que han recibido la Iniciación de Primer Nivel de Reiki, sienten un antes y un después, es así como se percibe.

Como Reiki es amor, los aprendizajes de la vida se transitan con captación y fluidez.

Durante este periodo de purificación, es imprescindible que se realice auto tratamiento diariamente para facilitar el proceso de limpieza y purificación.

Todo lo que sucede, es lo mejor para nuestro proceso.

## IMPORTANTE

Todas son recomendaciones, mi intención siempre es que adaptes la información a tu estilo de vida.

Si por ejemplo, la carne es parte de tu dieta habitual y no comer por unos días genera algunas emociones encontradas, no es necesario hacerlo ni estar aguantándote las ganas de comer. Esto mismo aplicado a todo.

*Eme.*

# 21 días

## autotratoamiento

Los 21 días de autotratoamiento no son **obligatorios**.

El objetivo principal es reestablecer el equilibrio natural de tu energía, lo que se traduce en sensación de Bienestar, que surge sin esfuerzo.

*En caso de que por algún motivo cortes el proceso, simplemente volvé a empezarlo las veces que necesites. Es un regalo que te estás haciendo, por eso verlo como un peso sólo nos aleja de lograrlo.*

# CHAKRAS

Los chakras son **centros energéticos** que están en constante movimiento, hay siete principales, cada uno comprende un sector distinto de la columna vertebral.

La energía vital canalizada mediante Reiki, nos permite mantenernos energéticamente armoniosos y sintonizados con un estado de bienestar general.

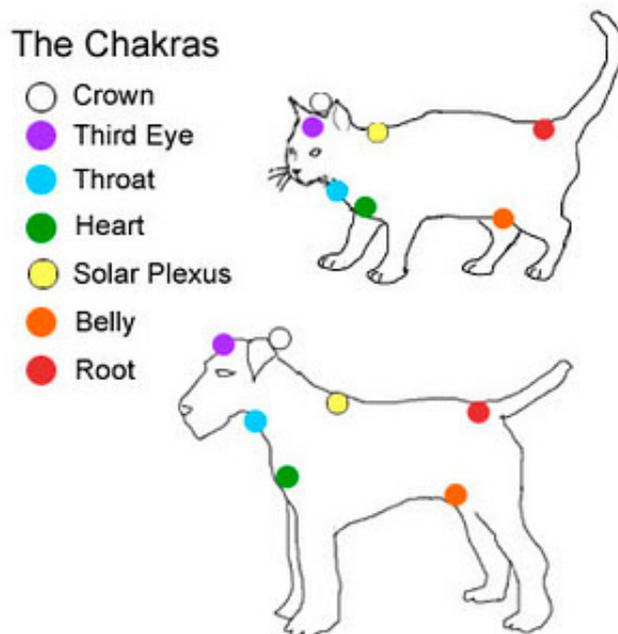
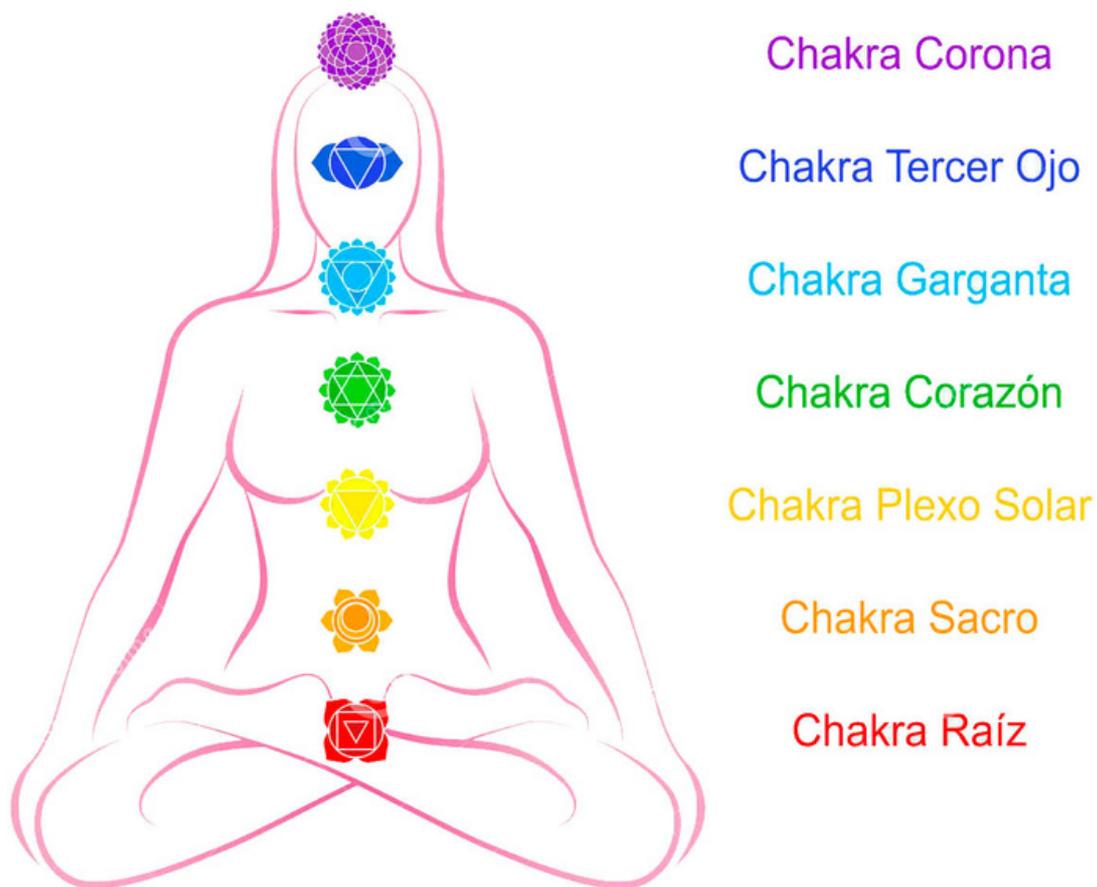
Cuando una emoción se estanca o no es liberada, estas puertas de energía se bloquean, lo que empieza a afectar el circuito energético en nuestro cuerpo.

A largo plazo, nuestro cuerpo físico expresa estos bloqueos ya sea mediante dolores e incluso enfermedades

(Chakra = Rueda)

*Eme.*

A medida que avances de nivel, iremos avanzando en el conocimiento y formas de trabajar sobre ellos



*Eme.*

## CARACTERÍSTICAS DE LOS CHAKRAS

CHAKRA	COLOR	FUNCIONES	ELEMENTO ASOCIADO	DIOS Y MANTRA	ÓRGANOS	SÍMBOLO
CORONILLA (SAHASRARA)	BLANCO O VIOLETA; PUEDE ADQUIRIR EL COLOR DEL CHAKRA DOMINANTE	TRANSCEDENCIA, CONEXIÓN CON LA DIVINDAD	EL ESPACIO	PARAMASHIVAM OM	CEREBRO, GLÁNDULA PITUITARIA, CUERPO ENERGÉTICO	
TERCER OJO (AJNA)	INDIGO O AÑIL	INTUICIÓN, PERCEPCIÓN EXTRASENSORIAL	LA LUZ	SAMBHUKSHAM	SISTEMA ENDOCRINO, OJOS, SENOS PARANASALES, GLÁNDULA PINEAL, SISTEMA NERVIOSO	
GARAGANTA (VISHUDDHA)	AZUL	EL HABLA, AUTO-EXPRESIÓN	EL ÉTER	SADASHIVAM	TIROIDES, SISTEMA LINFÁTICO, PULMONES, BRANQUIOS, CUERDAS VOCALES, OÍDO	
CORAZÓN/ PULMÓN (AHAHATA)	VERDE	DEVOCIÓN, AMOR COMPASIÓN, SANACIÓN	EL AIRE	ISHAYAM	CORAZÓN, SISTEMA CIRCULATORIO Y INMUNOLÓGICO, PULMONES, HÍGADO	
PLEXO SOLAR (MANIPURA)	AMARILLO	MENTE, PODER, CONTROL, LIBERTAD PROPIA	EL FUEGO	RUDRAM	APARATO DIGESTIVO SUPERIOR, PÁNCREAS Y VISÍCULA BILIAR	
SACRO (SVADHISTHANA)	NARANJA	EMOCIÓN, ENERGÍA SEXUAL, CREATIVIDAD	EL AGUA	VISHNUVAM	SISTEMA URINARIO, BAZO, GÓNADAS, PRÓSTATA, OVARIOS, TESTÍCULOS	
RAÍZ (MULADHARA)	ROJO	INSTINTO, SUPERVIVENCIA, SEGURIDAD	LA TIERRA	BRAHMA Y GANESH LAM	APARATO DIGESTIVO INFERIOR, GLÁNDULAS SUPRARENALES, COLUMNA VERTEBRAL	

*Eme.*

## INFORMACIÓN ADICIONAL

# Antahkarana



El Antahkarana es un símbolo milenario.

El término en idioma sánscrito representa al corazón, que los hinduistas creen que es el sitio donde se encuentra el alma (la conciencia), la mente y la inteligencia.

Este símbolo es un puente entre dos realidades, la física y la espiritual, la mente inferior y la supra conciencia. Es de vital importancia para el desarrollo espiritual y la sanación en el plano físico, para que el camino esté abierto y el puente tendido entre ambas partes.

*Eme.*

Conecta la mente con el Ser Superior por el simple hecho de tenerlo frente a la vista, ha sido usado desde tiempos remotos en el Tíbet y China, hoy se ha dado a conocer gracias al Reiki, ya que a pesar de no ser un símbolo Reiki, brinda una energía poderosa en los procesos de sanación y de meditación.

## ALGUNOS USOS:

- Pegarlo o colocarlo en cualquier lugar de la habitación neutraliza la energía negativa y transmutarla a energía positiva.
- Ayuda en la recuperación de cualquier enfermedad.
- Al ser un símbolo que purifica y eleva la vibración del lugar donde es colocado, también es usado como un símbolo protector, ya que disipa toda negatividad.
- Cualquier objeto colocado entre 2 símbolos Antahkarana es limpiado de toda energía negativa.
- Los cristales de cuarzo pueden ser purificados al colocarse sobre un Antahkarana.

*Eme.*

- Puedes colocar este símbolo en el fondo de la caja o lugar donde guardas tus cuarzos, siempre estarán purificados y serán cargados con energía positiva.
- Colócalo debajo de la cama o el colchón para promover un mejor sueño.
- Colócalo debajo de la camilla donde realizas tus terapias.
- Durante una terapia de sanación con Reiki puedes colocar un símbolo sobre cada uno de los chakras para purificarlos y equilibrarlos.
- O bien, durante una sanación con cristales de cuarzo.
- Amplifica la sanación Reiki, con cuarzos o cualquier técnica que estés utilizando.
- Si no estás realizando alguna sesión de sanación, simplemente recuéstate y colócalos sobre tus chakras, te sentirás equilibrado, con paz y armonía.
- Puedes energizar el agua colocándolo en el fondo de la botella o en un costado.

*Eme.*

- Puedes colocar frutos encima para cargarlos con energía elevada.
- Colócalo cerca de dispositivos electrónicos para reducir el efecto EMF. (Los EMF son líneas invisibles de energía, producidos por líneas, instalaciones, equipo y aparatos eléctricos.
- Meditar con el símbolo de Antahkarana proporciona claridad interior y establece una conexión más fuerte con los reinos espirituales.
- Ayuda a que tu meditación sea más profunda.
- Colócalo debajo de la silla o lugar donde meditas, o bien, debajo de tus pies.
- Crea automáticamente la órbita microcósmica cuando meditas con él.
- Disipa los efectos negativos de los medicamentos cuando se coloca debajo de los medicamentos o en la caja de primeros auxilios.
- Solo mantenerlo cerca de tu aura atrae efectos positivos en el aura y los chakras.
- Colócalo sobre la maceta de alguna planta que esté marchita.

*Eme.*



Nivel

# 02



Luego de iniciarte en primer nivel, **abriendo los canales de energía vital** y realizándonos auto-tratamiento, nos encontramos en segundo nivel con el agregado de **SÍMBOLOS** para poder trabajar, además, sobre otras personas.

# SÍMBOLOS

Esta iniciación tiene por objeto, por una parte, preparar el cuerpo para recibir un flujo creciente de energía Reiki y por otra, el aprendizaje de los símbolos que se emplean en la sanación a distancia.

*Es una forma poderosa de tratamiento curativo en los cuerpos mental y emocional.*

Es importante saber el significado de la palabra símbolo.

Un símbolo representa algo que tiene poder en si mismo.

Los que se utilizan en Reiki, son originarios de los sutras budistas. El segundo nivel, OKU-DEN (Conocimiento más profundo), es una apertura psíquica.

*Eme.*

Nuestra intuición y nuestra capacidad de sanación aumenta considerablemente en una glándula receptora de ondas telepáticas: La Hipófisis.

Todos estamos en el proceso de Auto-Maestría, consciente o inconscientemente.

Esta sabiduría es sagrada y por lo tanto, debe ser respetada.

*Lo sagrado no tiene por qué ser secreto, ni debe idolatrarse, mas ser conscientes del poder energético de esta práctica y por lo tanto, realizarla con respeto.*

*Eme.*

# LO ESENCIAL DE REIKI

- Quienes dan y reciben Reiki, suelen experimentarlo como amor. El poder intuitivo del amor nos conduce a un estado de unidad con la totalidad de la creación.
- Reiki produce un estado semejante al de meditación profunda, caracterizado por la armonía y la relajación.
- Para practicar no hace falta tener una especial concentración, ni memoria. Al principio conviene dejar fluir la energía por las manos, sin intervenir en nada.
- Al ser tan simple, existe la tentación de querer complicarlo, una vez más el ego aflora. Quien practica Reiki como camino, aprende a SER CANAL.

*Eme.*

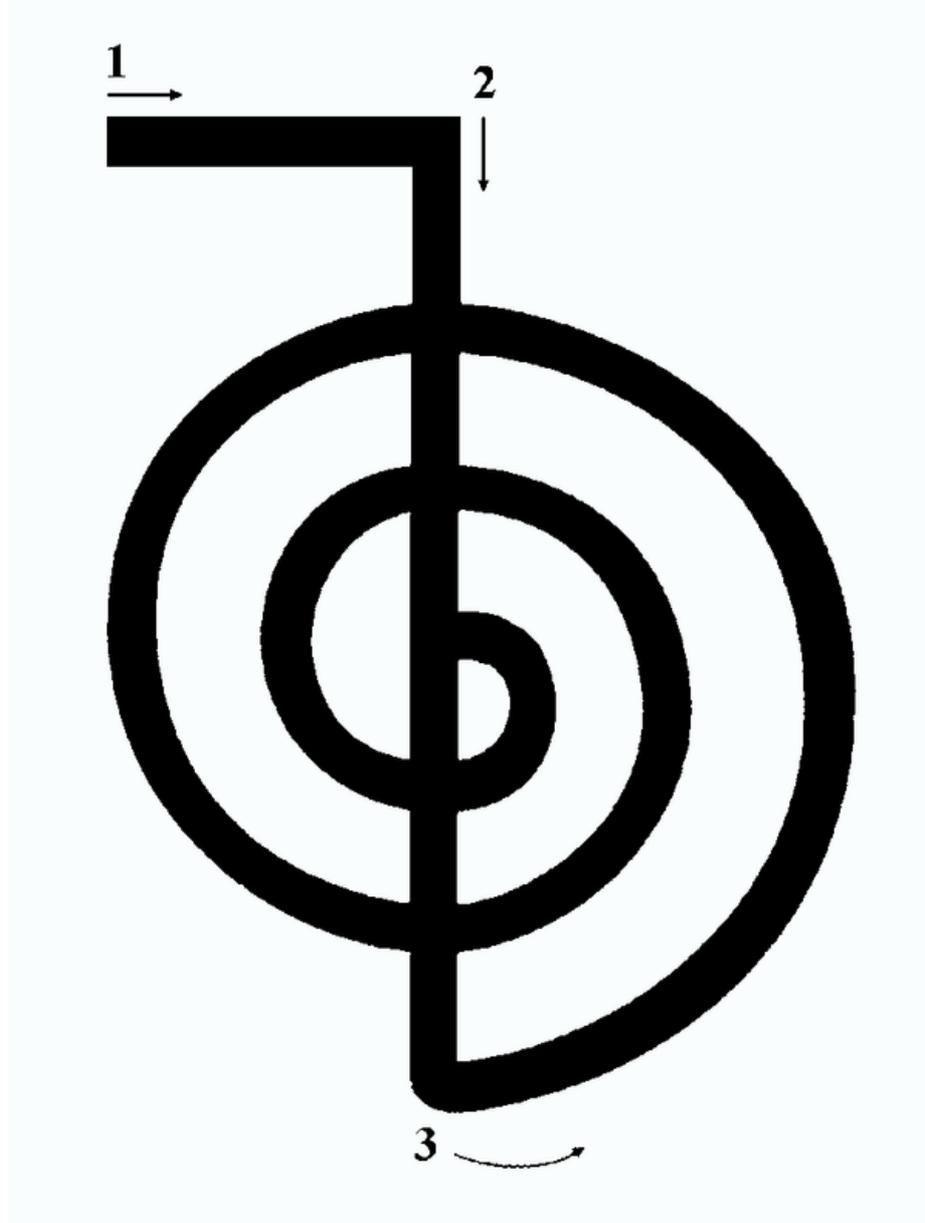
- Si la energía que se moviliza en el primer nivel tiene alta vibración, con el uso de los símbolos se ve más potenciada. Solo hay que estar relajados y dejar la energía fluir.
- Es importante realizar la práctica sin expectativas, solo realizando el procedimiento simple y sencillo.

***Al aplicar Reiki desde este lugar de  
ACEPTACIÓN DE LO QUE ES, nos  
permitimos conectar con nuestra  
parte más sutil de manera auténtica.***

***Esperar tener mensajes claros, visiones o  
ver colores como otras personas sólo limita  
nuestro potencial. En el camino descubrirás  
de qué manera conectás con esa parte sutil  
y energética***

*Emc.*

# Primer símbolo: CHO KU REI



*Eme.*

# cho ku rei

Es el símbolo de la potenciación, también llamado interruptor de la luz o llave energética.

Este símbolo lo dice todo: **DIOS ESTA AQUÍ. LA ENERGÍA ESTA AQUÍ.**

Es el primer símbolo que se enseña porque es la primera llave de la puerta del Reiki.

Puede ser utilizado para muchas cosas: limpiar el ambiente de energías inarmónicas, como símbolo de protección y ayuda, para encontrar la armonía que nos falta y por supuesto para ser aplicado sobre una zona enferma de nuestro cuerpo.

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (aquella con la que escribimos) siguiendo el orden de las flechas y mencionando su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o mentalmente.

*Eme.*

No se necesita pedir autorización al receptor durante el tratamiento.

Se puede utilizar como protección visualizando desde la cabeza, recorriendo la columna vertebral, hasta los pies y desde allí se realiza el espiral.

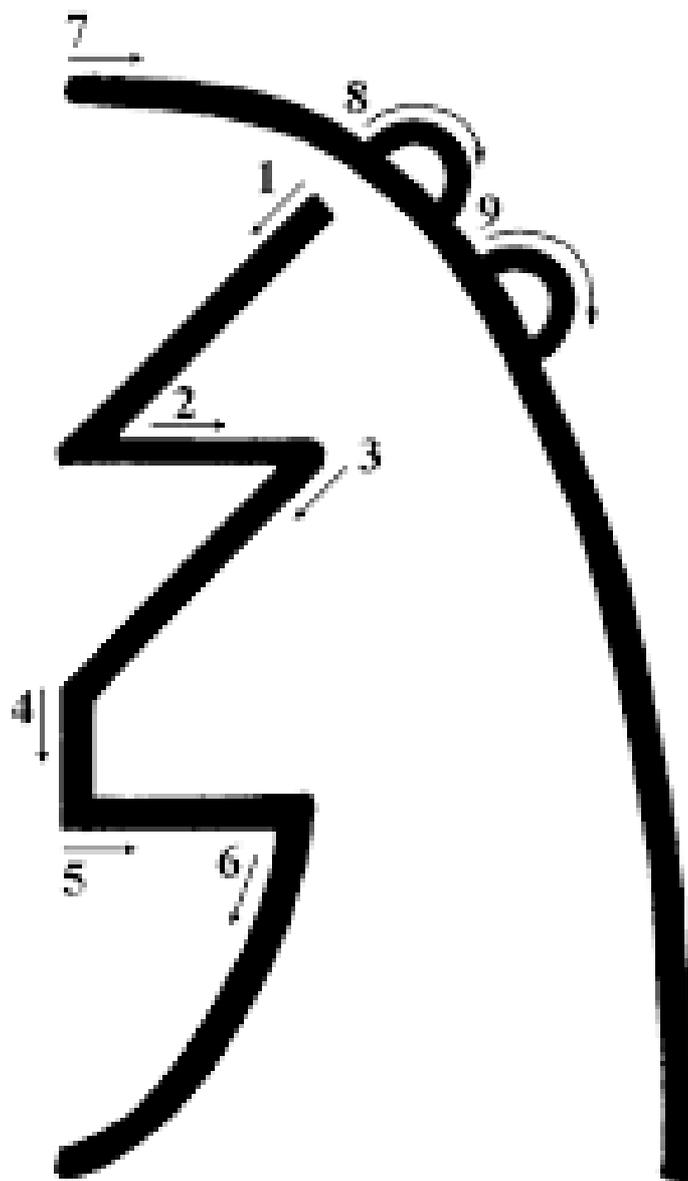
En el sentido de las agujas del reloj, produce una conexión con lo supremo.

En sentido contrario a las agujas del reloj, crea conexión con la tierra.

Juntos trabajan potenciado el flujo de Reiki y produce el equilibrio del cielo y la tierra.

*Eme.*

## Segundo símbolo: SEI HE KI



*Eme.*

# Sei he ki

La traducción de este símbolo es: “LA TIERRA Y EL CIELO SE UNEN”

El segundo símbolo es emocional y mental. Esto significa que su poder se expresa fundamentalmente en todas aquellas enfermedades o desarmonías en referencia a la mente o al campo de las emociones.

Las emociones dolorosas y el malestar físico están unidos. Sanar las emociones equivale en la mayoría de los casos a sanar el malestar físico.

Puede ser utilizado para eliminar miedos, malos hábitos, sanar depresión, recuperar energía mental, tener claridad de pensamientos, establecer una férrea paz interior y mejorar la memoria.

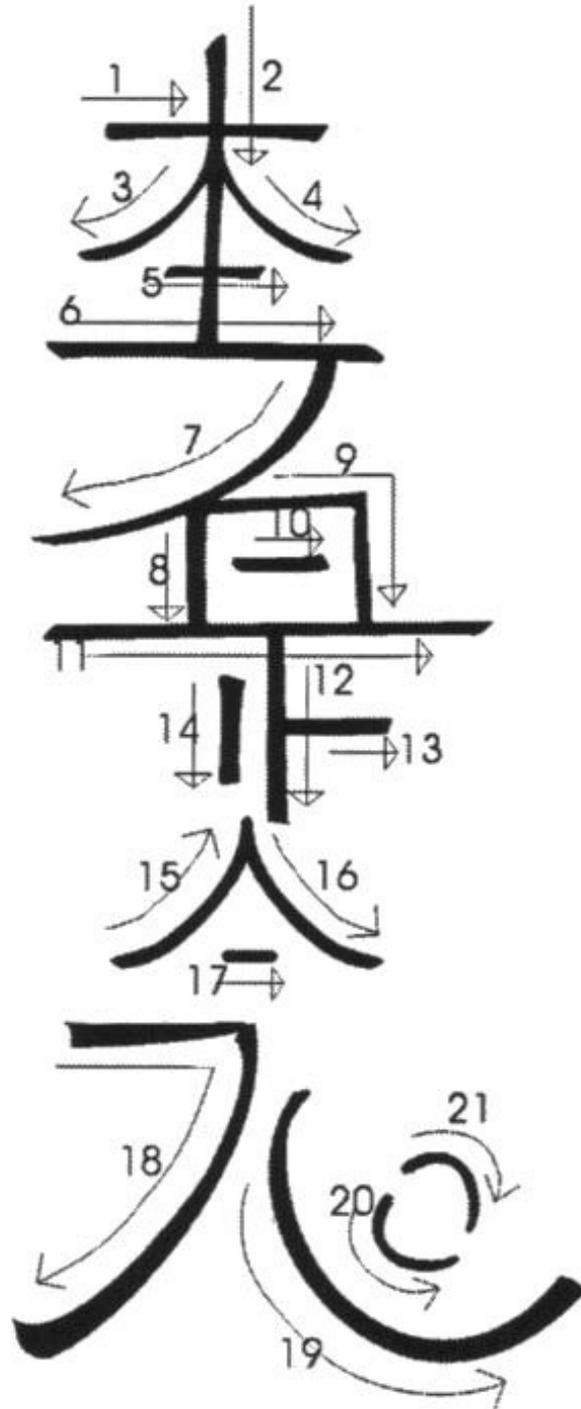
Realizar el símbolo y decir el nombre tres veces, con firmeza.

*Eme.*

Este símbolo puede cambiar nuestros patrones de pensamiento ayudando así a cambiar nuestra vida. Balancea los hemisferios cerebrales, produciendo armonía y paz.

*Emc.*

# Tercer símbolo: HON SHA ZE SHO NEN



*Eme.*

# Hon sha ze sho nen

Este símbolo se utiliza para los tratamientos a distancia, de ahí que se lo conozca como “correo”.

La traducción es: “SIN PASADO, SIN PRESENTE, SIN FUTURO”

Con este símbolo enviamos Reiki a distancia en tiempo y en espacio.

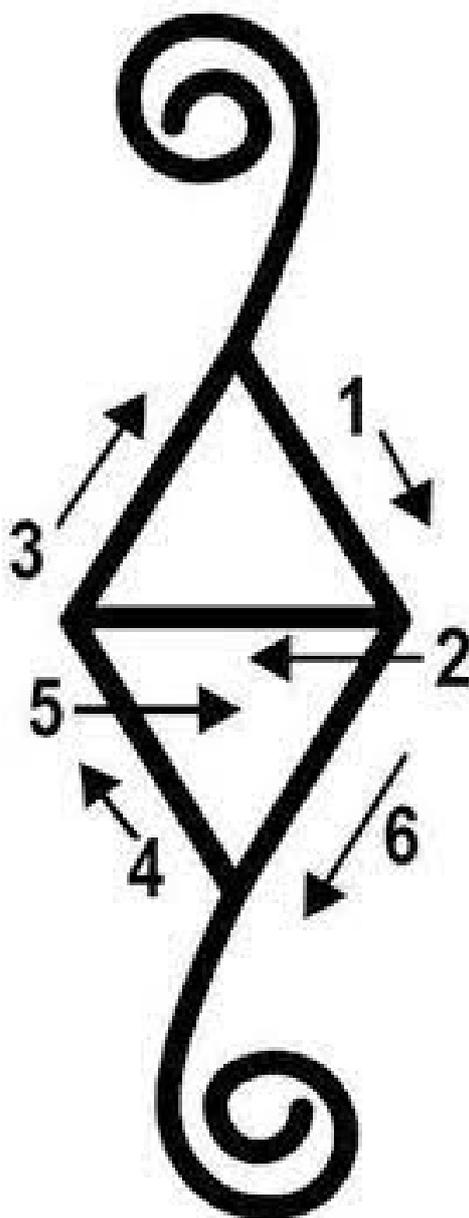
Podemos hacerlo a alguien que esté en otro lugar físico, así como alguna situación del pasado, presente o futuro.

Para activarlo tenemos que hacer el símbolo y mencionarlo tres veces.

En un tratamiento personal, usado en la espalda, sirve para trabajar el pasado.

*Eme.*

# Limpieza: HOSANNA CLEANING



*Eme.*



¿CÓMO ARMONIZAR  
TU CASA Y ESPACIOS?

Recordá que en Reiki todo es SIMPLE. Te lo enseño en pasos prácticos:

1) Empezar parándote en la puerta principal (con tu espalda apoyada en la puerta cerrada).

2) Vas a recorrer los ambientes siempre empezando desde las puertas de entrada hacia la derecha.

3) En cada esquina (rincón) vas a realizar los símbolos CHO KU REI y HOSANNA CLEANING hasta volver a la puerta.

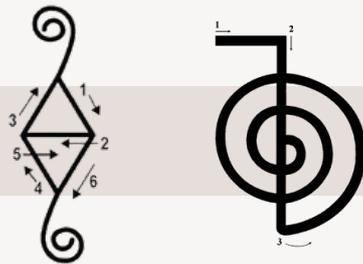
4) Para pasar al próximo ambiente a la derecha, así hasta completar.

También si estás en una reunión o en un ambiente donde sentís que precisa limpiarse energéticamente...

*Eme.*

***Vas a visualizar mentalmente el símbolo de  
limpieza HOSANNA CLEANING dibujado  
bien grande en el centro del espacio.  
Ya de esa manera queda activo.***

RECORDÁ



- Recordá que en Reiki todo es SIMPLE. intentá no acumular cosas!
- Que los rincones de la casa estén aireados.
- La energía de nuestros ambientes se pone densa cuando gritamos, por ejemplo, también cuando hay poca ventilación.
- Así que te aconsejo que cuando hagas limpieza general, aproveches a armonizar energéticamente también.

*Eme.*

# REIKI A DISTANCIA

Sentate en una postura cómoda, respíra profundo centrándote.

Luego levanta la mano contraria a la que dibuja el símbolo y establecé contacto con la persona a quien vas a enviar Reiki.

Imaginá o decí su nombre (el destinatario siempre debe estar de acuerdo, y debemos acordar fecha y hora para que él se disponga a recibir Reiki y no esté realizando alguna tarea de riesgo, como manejar, operar, etc.)

Luego traé la energía de esa persona con la mano al frente tuyo y allí dibuja el símbolo n°1, luego el n°2, nuevamente n°1 y por último el Hon Sha Ze Sho Nen.

Realizá el tratamiento completando todas las posiciones, como si tuviera a la persona frente a usted, en una camilla chiquita.

*Eme.*

Para cerrar el tratamiento alisar el aura y dibujar el símbolo nº1 mientras cerrás las manos en posición de rezo, da las gracias y entrega el resultado al universo.

Duración: entre 15 y 20 minutos (1 minuto o 1 y medio por posición).

Cuando el destinatario sos vos, hacé exactamente lo mismo.

Se utiliza para sanar el karma, comunicarnos con nuestro Yo Superior y el niño/a interior.

Es probable que luego de un par de meses solo utilices la mano adecuada, una sobre otra y será suficiente, pero al principio está bueno realizar el tratamiento de este modo e ir experimentando.

*Eme.*

# Aplicaciones



Podemos aplicar Reiki a distancia para:

- Sanar vínculos.
- Enviarle a un espacio/casa/lugar a donde vamos a ir.
- Un momento en particular del pasado o el futuro.

Siempre la estructura va a ser nombrar a eso que le querés enviar Reiki entre tus manos (podés escribirlo en un papelito y sostenerlo entre tus manos mientras le hacés Reiki y luego dejar el papel abajo de una velita encendida)

*Eme.*

# Aplicaciones

ENVÍO REIKI A  
MI RELACIÓN  
CON



ENVÍO REIKI  
AL MOMENTO  
DONDE ME  
PASÓ

PARA SANAR Y  
PARA \_\_\_\_\_

REIKI A DISTANCIA  
PARA ARMONIZAR  
(DIRECCIÓN)

LAS CUATRO PREMISAS DE REIKI A TENER SIEMPRE  
PRESENTE:

- No diagnostico
- No receto
- No prejuizo
- No interpreto

*Eme.*

# TRATAMIENTO MENTAL

Realiza con quien vaya a tomar el tratamiento un trabajo previo pidiéndole a la persona que piense que es lo que quiere tratar con la mayor precisión que sea posible.

Si la persona tiene facilidad visual, pedirle que sostenga una imagen de la situación.

- Comenzar con enraizamiento
- Colocar una mano sobre la cabeza de la persona (podés también hacertelo a vos misma), en el chakra de la corona y la otra mano en la parte posterior de la cabeza, por encima de la nuca.
- Dibujar CHK, luego SHK y otra vez CHK
- Permanecer en esa posición el tiempo determinado
- Para finalizar dibujar nuevamente el CHK
- Dejar el contacto y dar las gracias por la posibilidad de haber sido un canal.

*Eme.*

El tiempo de duración del tratamiento es de 15 minutos.

Este tratamiento podemos hacerlo aparte, o incluirlo en una sesión de Reiki completa.

En este caso se colocara una mano sobre la frente del paciente y la otra debajo de la cabeza, en la nuca.

Dibujar el símbolo en la frente, mantener esta posición entre 5 y 10 minutos.

Para la aplicación de nosotros mismos se efectúa de la misma manera.

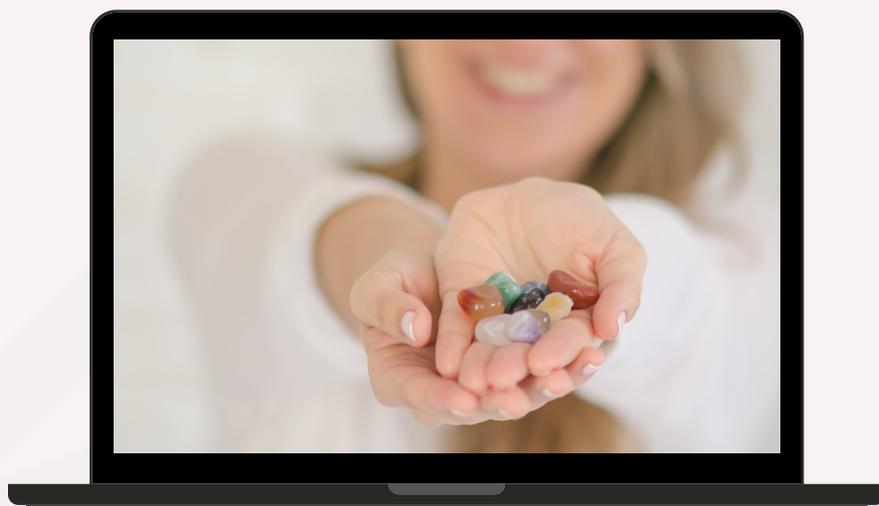
Este tratamiento sirve en: depresión, sueños recurrentes, ideas o pensamientos que se deseen cambiar, temores o miedos, cambio de alguna estructura mental, pensamientos negativos.

*Eme.*

# Terminé ¿Y ahora?

Ahora es momento de poner en práctica lo aprendido para empezar A VER RESULTADOS y disfrutar los beneficios!

Si querés potenciar el uso de esta herramienta con cristales, péndulo y el símbolo maestro, nos vemos en...



Nivel 3

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este manual puede ser reproducida por ningún medio o alguna/cualquiera forma sin el permiso escrito de su creadora.

Este curso requiere la apertura de canales de energía vital realizada por la maestra en Reiki Usui, no es una herramienta para divulgar sin guía.

F E L I C I D A D E S !



*Eme.*



2281306325



@eme.bienestar



eme.espaciodebienestar@gmail.com