

REIKI USUI

aplicado a la vida como *mamá*



NIVEL 3

BIENVENIDA

Este Tercer Nivel de Reiki nos invita a avanzar y darle más profundidad a esta técnica de sanación energética.

Además de conocer, aprender y empezar a usar el Símbolo Maestro de Reiki Usui, también incorporarás herramientas para potenciar el trabajo con Reiki.

Cristales, péndulo, técnicas de sanación, protección y manifestación. Armonización avanzada.

En este nivel, te propongo definir nuevamente con qué actitud deseás transitar esta nueva etapa y cómo te gustaría finalizarla.

Y te invito a conectar una y otra vez, con la energía del AMOR hasta que sea una constante en tu vida y en tu forma de mirar el mundo.



Elijo y quiero transitar esta nueva etapa sintiéndome:



Quiero finalizar este nivel de Reiki logrando:

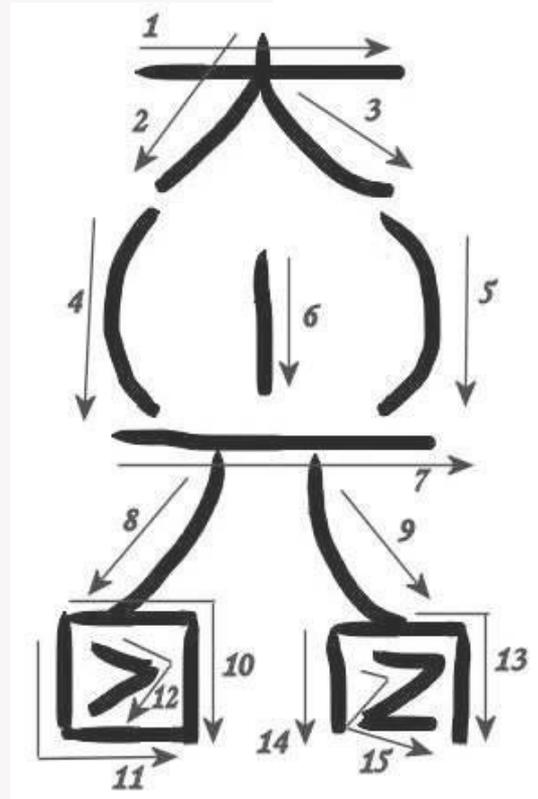


SÍMBOLO MAESTRO DAI KO MYO

Dai ko myo, es el símbolo maestro de Reiki Usui.

Este combina el poder de los tres primeros símbolos aprendidos, Cho Ku Rei, Sei He Ki y Hon Sha Ze Sho Nen.

Se lo conoce como el Símbolo del amor incondicional



También se lo traduce como “Hogar de la gran luz Brillante” o “Casa de la luz brillante”.

Este es el símbolo opera a una vibración más alta y por lo tanto, es más transformador en el nivel espiritual.

Eme

Usar este símbolo favorece la sanación del alma a medida que las energías se envían a las capas más sutiles del aura y los chakras superiores.

Se dice que cuando el alma es sanada, lo mental y lo físico sanan como consecuencia positiva automáticamente.

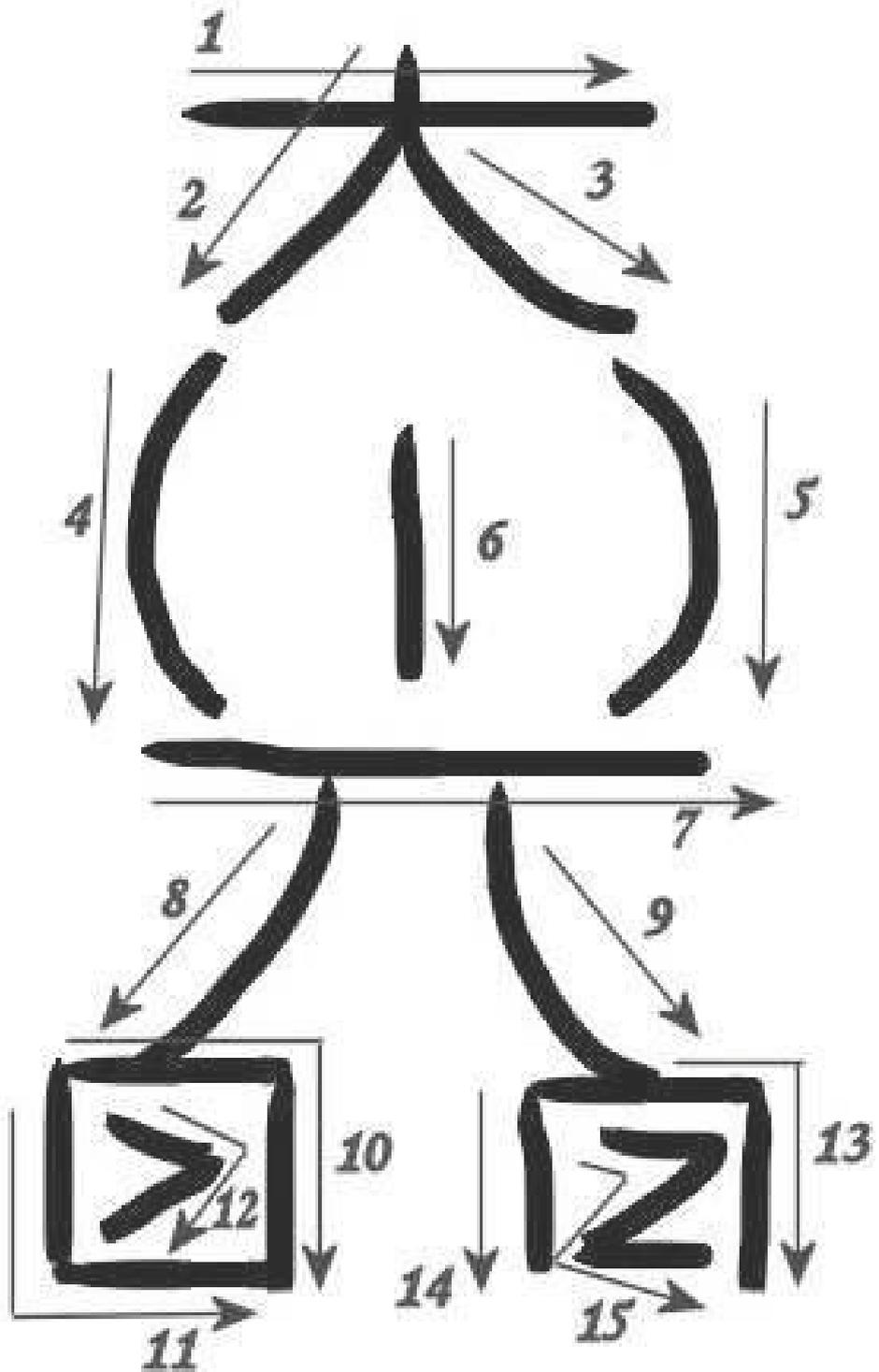
Es conocido como símbolo de curación de uso múltiple y símbolo de empoderamiento.

Una vez realizada tu tercera sintonización, te recomiendo usar este símbolo maestro antes de usar los otros símbolos, ya que los potenciará.

Podés usarlo también dando tratamiento a otros o para potenciar cualquier trabajo de sanación, manifestación o protección.

Eme

DAI KO MYO



Eme

C
R
I
S
T
A
L
L
E
S



CRISTALES

En este nivel, ya sabemos que las distintas maneras en las que se expresa el estrés sostenido en el tiempo, bloquean nuestra energía. Ya sean emociones reprimidas, miedos, situaciones en las cuales nos sentimos en peligro, etc.

Entonces, basándonos en que todo lo que existe en este Universo está creado desde la energía, los seres humanos damos uso a los cristales para lograr re-armonizarnos.

Ellos tienen la capacidad de recibir, contener, proyectar, emanar o refractar la luz, la manifestación de la energía.

La terapia complementaria que los utiliza como vía de sanación energética es la **gemoterapia** o **cristaloterapia**.



Esto nos permite desbloquear, expandir, transmutar, equilibrar o armonizar nuestro cuerpo energético permitiendo que la energía fluya libremente y reestableciendo ese equilibrio natural que se traduce en sensación de paz y bienestar.

CRISTALES, COLORES Y CHAKRAS

Un color es una longitud de onda que vibra en una frecuencia determinada.

Cada chakra (rueda) de nuestro cuerpo energético vibra en una frecuencia determinada por lo tanto, asociamos cada uno de estos chakras a un color correspondiente, por vibración.

En este tercer nivel SUMAMOS LOS CRISTALES, también a través de esta misma asociación. **La frecuencia de vibración.**

Y como en un principio, dijimos que todo en este Universo está formado inicialmente por energía, usamos a los cristales para lograr subir nuestra vibración a su estado natural, donde la energía fluye armoniosamente e impacta de forma positiva en todos nuestros cuerpos: mental, emocional y energético.



Quiero que **siempre** recuerdes que aprender e incorporar herramientas puede ser SIMPLE.

Por eso en vez de tanto palabrerío que solo abruma, te compartiré a continuación la información concreta de cada chakra, con su color y cristal correspondiente.

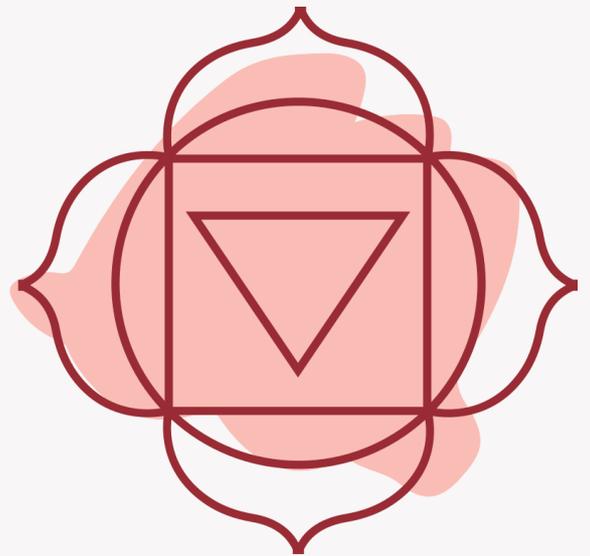
Esto va a servirte de guía para saber que energía precisás trabajar, activar, limpiar, amplificar, armonizar en tu vida y también como aportar en el tratamiento a otros.



CHAKRA RAIZ

Energía de acción, relacionado a la energía masculina.

COLOR ROJO: Usamos el color rojo como potenciador de nuestra energía, por eso nos sirve para fortalecer nuestro cuerpo físico (defensas, sistema inmunológico) y nuestro cuerpo mental (fuerza interior, voluntad)



CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE COLOR Y ESTE CHAKRA

Todos los cristales de color rojo van a servirnos para ACTIVAR.

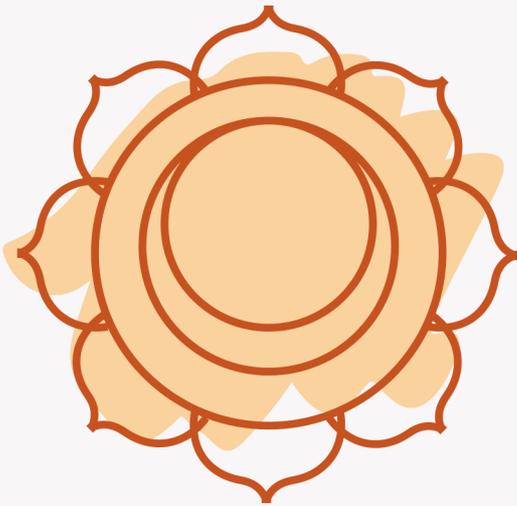
Rodocrosita, rodonita, granate, hematita, jaspe rojo, turmalina roja o rubí.

CHAKRA SACRO

Energía de creatividad, suavidad.
Relacionado a la energía
femenina.

COLOR NARANJA: Usamos el color
naranja como activador de la
alegría, el entusiasmo y la
capacidad de disfrute.

Cristales que vibran con este color
y este chakra: Agata cornalina,
ópalo de fuego, caneola.



CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE COLOR Y ESTE CHAKRA

Agata cornalina, ópalo de fuego, caneola.

CHAKRA PLEXO SOLAR

Energía de poder, de autoestima y centro emocional.

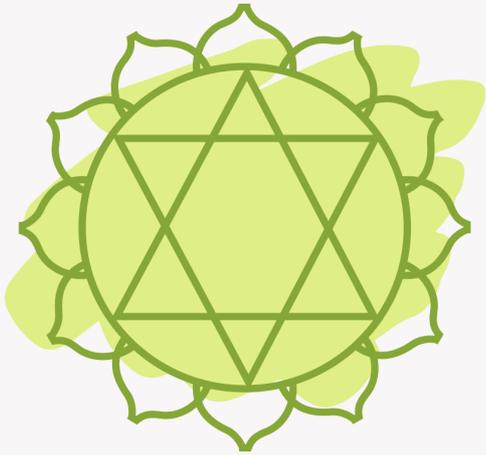
COLOR AMARILLO: Color de la emotividad. Usamos el color amarillo para conectar con el poder personal, este color nos sube la autoestima y nos da confianza en nosotras mismas.



CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE COLOR Y ESTE CHAKRA

Topacio, ámbar, fluorita amarilla, rutilo, pirita, ojo de tigre y citrino.

CHAKRA CORAZÓN



Energía de amor.

COLOR VERDE: Amor a la existencia. A la vida. SANACIÓN.

COLOR ROSA: Amor propio-
ARMONÍA

CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE
COLOR Y ESTE CHAKRA

Cuarzo rosa, rodocrosita, kuncita rosa, rodotonita.

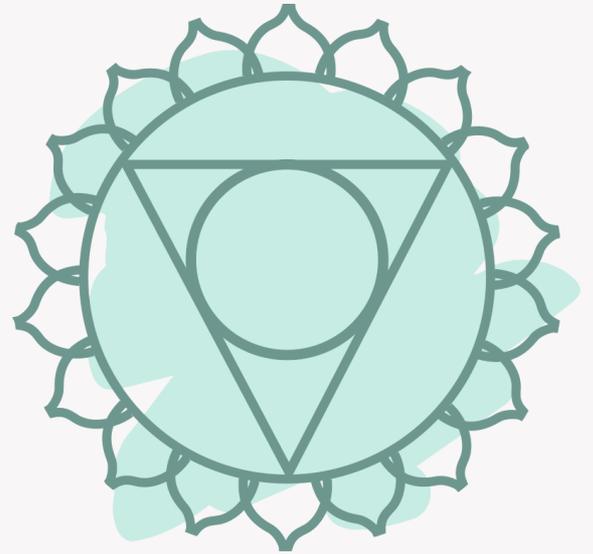
Cuarzo verde.

CHAKRA GARGANTA

Energía de comunicación.

Color celeste o azul claro.

Lo usamos para activar la expresión.

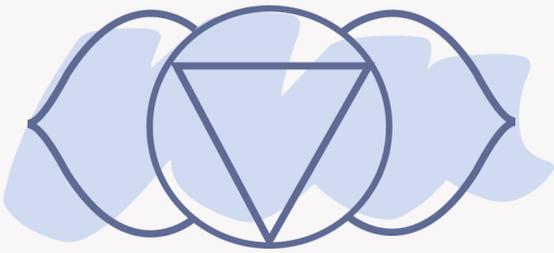


CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE COLOR Y ESTE CHAKRA

Ágata azul, celestita, fluorita azul, turquesa, turmalina azul, berilo, cuarzo azul aguamarina.

CHAKRA TERCER OJO

Energía de intuición.



Color índigo o azul oscuro.

Lo usamos para activar el discernimiento, profundidad, la capacidad de percibir más allá.

CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE COLOR Y ESTE CHAKRA

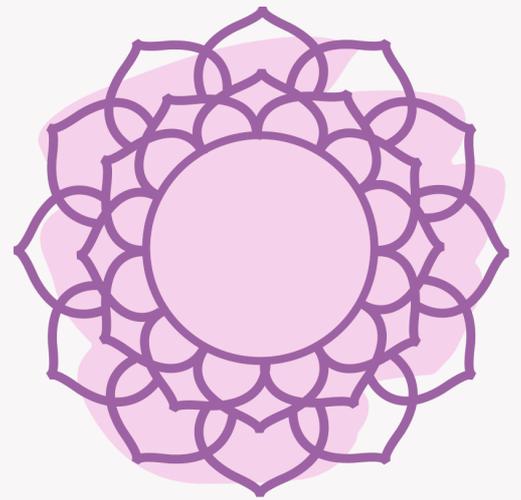
Ágata azul, celestita, fluorita azul, turquesa, turmalina azul, berilo, cuarzo azul aguamarina.

CHAKRA CORONILLA

Energía de conexión espiritual,
sutil.

Color blanco o transparente:
Pureza. Expansión.

Color violeta: Transmutación.
amatista



CRISTALES QUE VIBRAN CON ESTE
COLOR Y ESTE CHAKRA

Cuarzo cristal, damburito, apofilita.



Como hay tantos cristales, te recomiendo ir a lo simple y tener tu kit de los fundamentales.

Con el tiempo irás sintiendo afinidad por distintos cristales, así que la intuición siempre es una buena consejera de cuál es el indicado para este momento presente en tu vida.

LOS QUE TE RECOMIENDO PARA CADA CHAKRA SON:



1. Raíz
Jaspe Rojo



2. Sacro
Cornalina



3. Plexo Solar
Citrino



4. Corazón
Cuarzo verde





4. Corazón
Cuarzo rosa



5. Garganta
Ágata azul



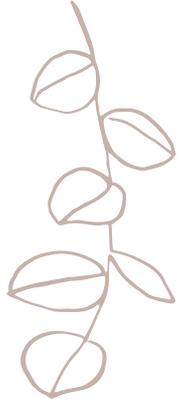
6. Tercer ojo
amatista



6. Tercer ojo
Lapislázuli



7. Coronilla
Cuarzo cristal



¿CÓMO POTENCIAR RESULTADOS?



Cuando tenés el deseo de lograr algo, podés usar el poder de los cristales potenciados con símbolos.

Te voy a compartir cuáles podés usar para cada área e igualmente quiero recordarte siempre considerar la información que te brinda TU INTUICIÓN.

Hay momentos de la vida en los cuales tenemos más afinidad con un cristal que con otro.

DEFINIR

¿Cuál es tu deseo? ¿Qué quieres lograr?

(observar que esté expresado en positivo)

EJEMPLO:

Si la incomodidad te dice: "Deseo dejar de discutir con mi pareja".

Lo transformás a: "Deseo tener una relación sana de pareja, donde exista el entendimiento".

¿Ese deseo a qué área de tu vida corresponde?

Amor propio, salud, dinero, relaciones, espiritualidad, etc.

ELEGÍ EL CRISTAL

Amor propio: cuarzo rosa

Protección: Turmalina

Expansión, amplificador: Cuarzo cristal

Salud: Cuarzo verde

Dinero: Ojo de tigre, citrino.

Relaciones: Cuarzo rosa, rodocrosita

Espiritualidad: Amatista



ESCRIBIRLO EN PAPEL

Vas a usar el papel con el deseo escrito y ubicar la piedra encima, activando todos los símbolos.

RITUAL

Te invito todos los días a prender una vela y hacerle Reiki unos minutos, visualizando ese resultado ya logrado.

Cerrar la minisesión de Reiki con las palabras “Gracias, hecho está”

Repetir hasta ver la manifestación.



Considerar que constantemente estamos manifestando nuestra realidad con pensamientos, emociones, acciones y la energía que emanamos al universo.

Es por eso, que los rituales ACOMPAÑAN, los cristales potencian y direccionan la energía pero si sigo creyendo que no soy merecedora o no estoy accionando en coherencia con ese deseo, difícilmente vea ese resultado manifestado en mi vida.

Aquí entra la Biodescodificación, una herramienta que nos permite llegar a esas creencias inconscientes que pueden estar limitándonos.

Al poder descubrirlas, comprenderlas es que podemos sembrar nuevas creencias que nos expandan y a su vez, liberar emociones congeladas del pasado que no nos permiten conectar con todo esto nuevo que queremos ver manifestado en nuestras vidas.

Espero te animes a usar tus manos y tus cristales para convertirte en una manifestadora de deseos en tu vida y a partir de ahora veas que si algo no funciona o no sale como esperás, no hay nada malo en vos! Simplemente es probable que existan creencias y programas inconscientes que cambiar.



¿ C Ó M O L O A P L I C O ?

CRISTALES

SIENDO MAMÁS



En esta parte hablemos de mamá a mamá.

MI EXPERIENCIA Y MI VERDAD HASTA LA ACTUALIDAD.

Cómo te he contado, he realizado dos veces la Maestría en Reiki Usui en distintas escuelas.

También realicé un Curso de Gemoterapia, entre otras cosas.

Cuando nació mi primer hija, ya tenía 5 años experimentando todas esas herramientas (entre otras) y realmente mi intuición siendo mamá, me decía REIKI, RESPIRACIÓN CONSCIENTE Y sólo CUARZO ROSA.

Muchas personas recomiendan usar amatistas para favorecer el sueño de los bebés y niños.

Ónix para su protección.

También la piedra lunar o piedra de la luna para alejar pesadillas y conectar a los niños con su energía sutil y espiritual.

¿PODÉS USARLAS CON TU HIJO/A?

Claro que podés usarlas! Yo sólo recomiendo el cuarzo rosa y no directamente sobre sus cuerpecitos, sino en su habitación a una altura que no lleguen a tomarlo.

He usado tanto tiempo los cristales en mi y en otras personas que confirmo que realmente son poderosos.

Pero en el caso de ellos/as, siento que no los precisan. La energía de los bebés y niños es pura y armoniosa.

Sabrás que su campo energético empieza a formarse a los 3 años y que responden muchísimo a cómo estamos los adultos/as.

Así que lo que yo particularmente recomiendo siempre es ir creando una relación sana y amorosa con nosotras mismas y con ellos/as, armonizando los ambientes, haciendo respiraciones conscientes, meditando, gestionando emociones, etc.

Creo que desde la simpleza, estamos haciendo un gran gran aporte de Bienestar.

Además por el tamaño de las piedras, suelen ser objetos peligrosos que pueden meter en su boca.

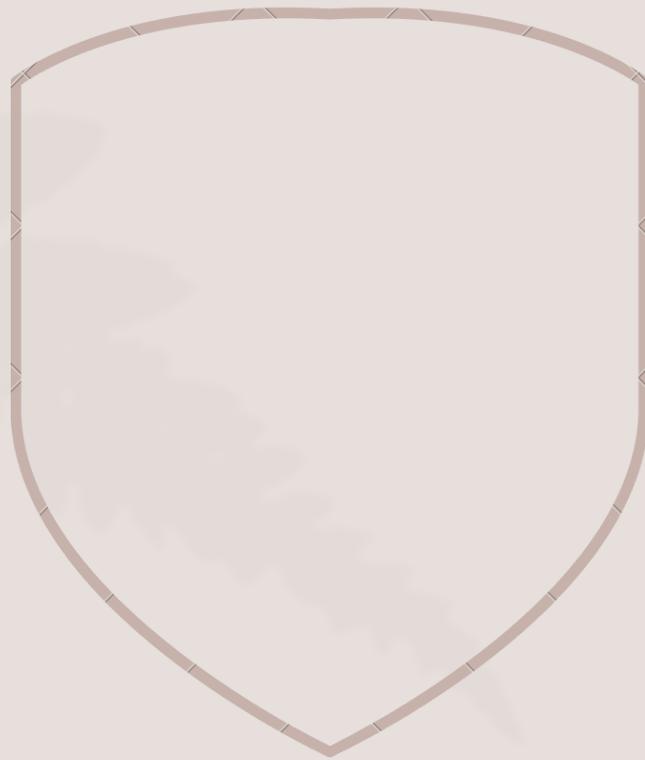
Conozco muchas personas que han regalado a sus hijos collares, pulseras o cristales de gran costo.

Los niños/as las usan para jugar y las pierden, las rompen y/o pueden tragarlas.

Así que te recomiendo tener las tuyas, disfrutar el aporte que le dan a tu vida, usarlas al máximo, en tus rituales, en los ambientes y en otras personas y que estén fuera del alcance de los niños.

¿Y si quiero usar igual cristales en niños, cuál uso?
Cuarzo rosa, en su habitación en un lugar que no lleguen a tocar.

También en momentos de calma y Reiki, apoyándolo en su corazón sólo en ese momento y ni bien finalices, asegurarte de guardarlo.



PROTECCIÓN DE TU
CAMPO ENERGÉTICO.

WWW.EMEBIENESTAR.COM

La mejor manera de proteger tu energía es

ELEVANDO TU FRECUENCIA

Siempre atraemos lo que somos y no hay forma de que algo ingrese en nuestro campo energético sin nuestro consentimiento.

Claro que a veces es algo inconsciente y por lo tanto, no nos damos cuenta.

Pero como en este Curso las cosas no se tratan de perfección ¡Vamos a cambiar el foco!

Te propongo que pases de querer tener la energía perfectamente armonizada y protegida a re-establecer tu armonización las veces que sea necesario.

LAS VECES QUE SEA NECESARIO.

Por eso es que protegernos más que tratarse de “tener cuidado” o “estar alertas” se trata de FORTALECERNOS y ELEVAR NUESTRA FRECUENCIA VIBRATORIA.

¿CÓMO SE FORTALECE NUESTRA PROTECCIÓN?

Conectando con la energía del amor, ya tiene una frecuencia vibratoria ALTA.

POR LO TANTO, ÉSTA SERÁ NUESTRA FORMA DE PROTEGERNOS. EL AMOR.

Lo que comúnmente llamamos energía densa, mala onda u oscuridad, es en realidad energía que vibra en una frecuencia muy baja.

SIEMPRE LO SIMILAR ATRAERÁ LO SIMILAR.

PRÁCTICA DE PROTECCIÓN

La intención de esta práctica es imaginarte un objeto que para vos simbolice la protección, algo que solamente vos vas a llamar con tu mente y traerlo a tu campo energético adelante atrás a los costados como protector.

Usamos la energía de la intención, de la visualización, de la atención, por lo tanto, estamos dándole DIRECCIÓN a nuestra energía y a nuestra mente, esa es la clave.

Descargá el audio disponible para tenerlo siempre a mano hasta que memorices la estructura.



Como siempre insisto, las estructuras son para aprender algo y después soltarlas.

Animate a cerrar los ojos unos minutos, conectar con tu energía para protegerla a diario.



En este Nivel, vas a aprender a usarlo para:

- Ver el estado de tus chakras.
- Para tu casa y espacios.
- Para hacer preguntas.



TU PÉNDULO



Es una herramienta de comunicación y conexión con lo sutil. Sirve para detectar todo tipo de radiaciones y medirlas.

Así que como va a responder a vos y a tu energía es necesario sintonizarlo.

Así que te invito a:

1. Elección

Elegí uno que sientas que es el indicado para este momento presente de tu proceso.

Te recomiendo un péndulo de cuarzo rosa, ya que...
¿Qué mejor que trabajar desde la energía del amor?

2. Limpieza

Primero y antes que nada, vas a lavarlo ubicándolo cerca de una canilla abierta y esperando que solo deje de moverse.

De esta manera, estaremos liberándolo de cualquier energía que no le pertenezca.

Y luego de eso, si lo sentís, vas a hacerle el símbolo de limpieza HOSANNA CLEANING.

Podés decir mentalmente: *"Limpio este péndulo de cualquier energía que no pertenezca a la más alta vibración"*.

3) Sintonización

Ahora te invito a que crees un momento especial de conexión con vos misma y que luego de hacer unas respiraciones conscientes frotes tus manos activando Reiki y ubiques el péndulo entre ellas.

Activás lo símbolos, primero CHO KU REI - SEI HE KI y el SÍMBOLO MAESTRO de nivel 3.

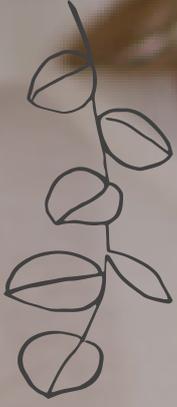
Podés quedarte entre 5 a 10 minutos haciéndole Reiki. Podés decretar mentalmente o en voz alta:

"Ahora este péndulo responde a mi y a mi energía en la más alta vibración y lo utilizo para la expansión de mi consciencia y mi más alto bien y el de los que me rodean. Hecho está".

PROGRAMA TU PÉNDULO

Utilizando la intención de sanación y armonización, vas a tomar tu péndulo e indicarle, dándole la orden, de cuando es SÍ, cuándo NO y cuando va a limpiar y armonizar.

- SI: Oscilando en forma vertical
- NO: Oscilando en forma horizontal
- Limpieza, desbloqueo y armonización de la energía:
Girando



¿CÓMO USAR TU PÉNDULO PARA
SABER EL ESTADO DE TUS
CHAKRAS?

- Vas a ubicarlo arriba de cada chakra o centro energético haciendo un sondeo.
- Cuando indica SI el chakra se encuentra armonizado.
- Cuando indica NO el chakra se encuentra desarmonizado o bloqueado.
- Cerralo con los dedos de las manos cosiendo y haciendo un moñito como indico en la videoclase.
- Volviendo a ubicar el péndulo por encima del chakra, mentalmente decís.

“Pido a mi yo superior que sane y transforme la energía bloqueada en este chakra, en luz, amor, bienestar, sabiduría. Que así sea”

Y así hasta terminar con todos.

Luego de esto podés hacer tratamiento Reiki o incluso ir intercalando entre péndulo y Reiki si así lo sentís mejor.

Aclaración: Las frases son para darle dirección e intención a la energía, así que no olvides armarte las tuyas propias si resuenan mejor con vos.

A hand with light pink nail polish holds a thin gold chain with a pink triangular pendant. Below it, another hand is open and empty. The background is a soft, out-of-focus light color.

EN
TRATAMIENTO
A OTROS
Y A DISTANCIA

TRATAMIENTO A OTROS

Para no abrumarte de información, todo lo nuevo que estás aprendiendo es para SUMAR lo que ya viste en segundo nivel.

Así que realizando sesión a otra persona, lo que podés AGREGAR ahora con el péndulo, es este sondeo para saber el estado de los chakras y empezar la sesión de Reiki armonizándolos desde el poder del cristal de tu péndulo.

El procedimiento es el mismo, los símbolos son los mismos agregando ahora EL SÍMBOLO MAESTRO DAI KO MYO.

A DISTANCIA

Para trabajar con el péndulo a distancia y hacer el sondeo de chakras, hay dos opciones, ambas muy SIMPLES.

- Podés usar la imaginación, pasando mentalmente por cada centro energético de la persona.
- Como también imágenes de siluetas con los centros energéticos dibujados. (Te las comparto para que puedas imprimirlas).

Siempre observá que te resulta mejor! También podés usar toda la estructura y luego con el tiempo ir soltando lo que sientas, a medida que tomes confianza y descubras tu forma de percibir y conectar con tu intuición.

*Creo que a veces lo que más nos cuesta es escuchar
y seguir nuestra intuición ”*

PARA ESPACIOS

El espacio energético a limpiar puede ser tu casa, una habitación, oficina, etc.

El tiempo entre limpieza y limpieza depende de cómo vayas percibiendo la energía del lugar.

Puede ser que sientas cansancio cuando estás en ese lugar o la energía densa, pesada como un día de mucha humedad donde la presión atmosférica es baja.

Puede ser que también aproveches los días de limpieza profunda de la casa como día de armonización y con el péndulo puedas ir chequeando el estado.

Así que te invito a que te pares en la entrada de la casa o del ambiente, ubicada con la pared detrás, es decir, posicionada delante de la puerta con tu péndulo y le preguntes por si o por no.

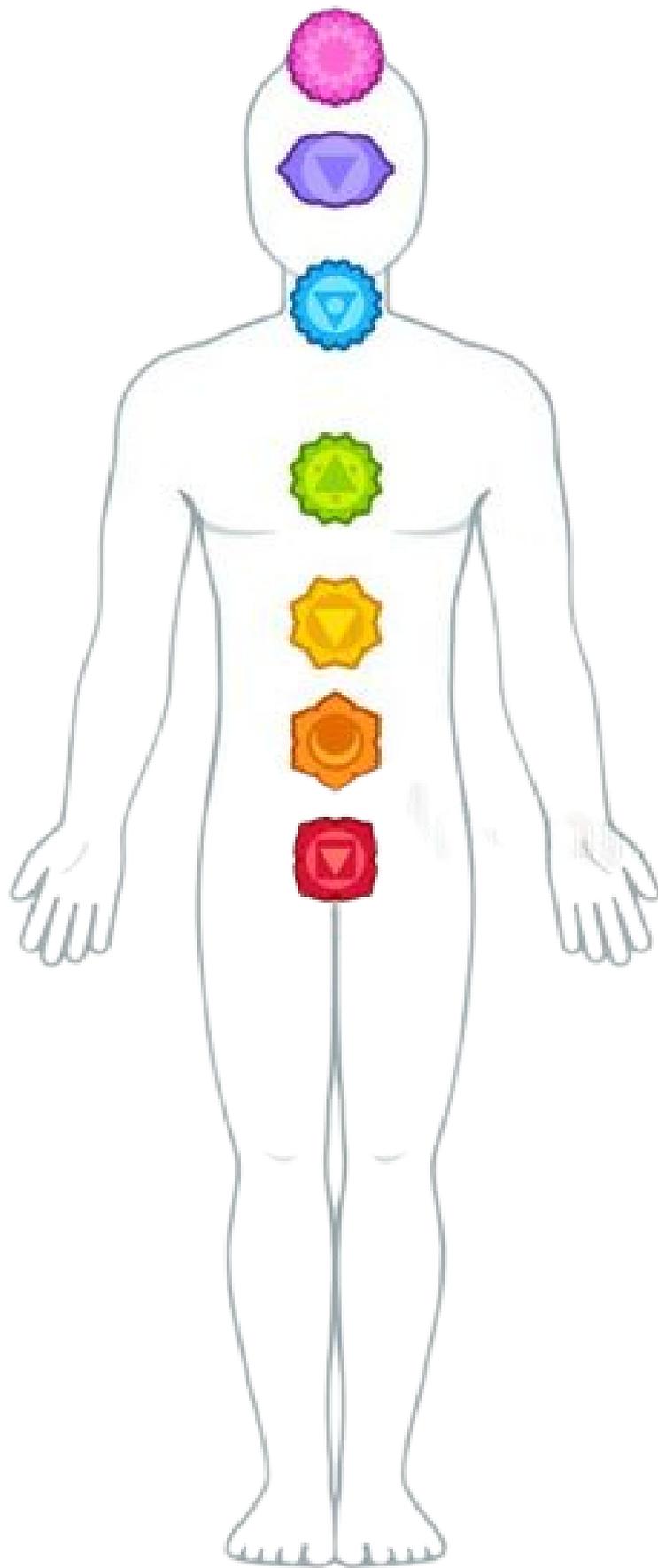
¿Este espacio está desarmonizado? SI - NO.

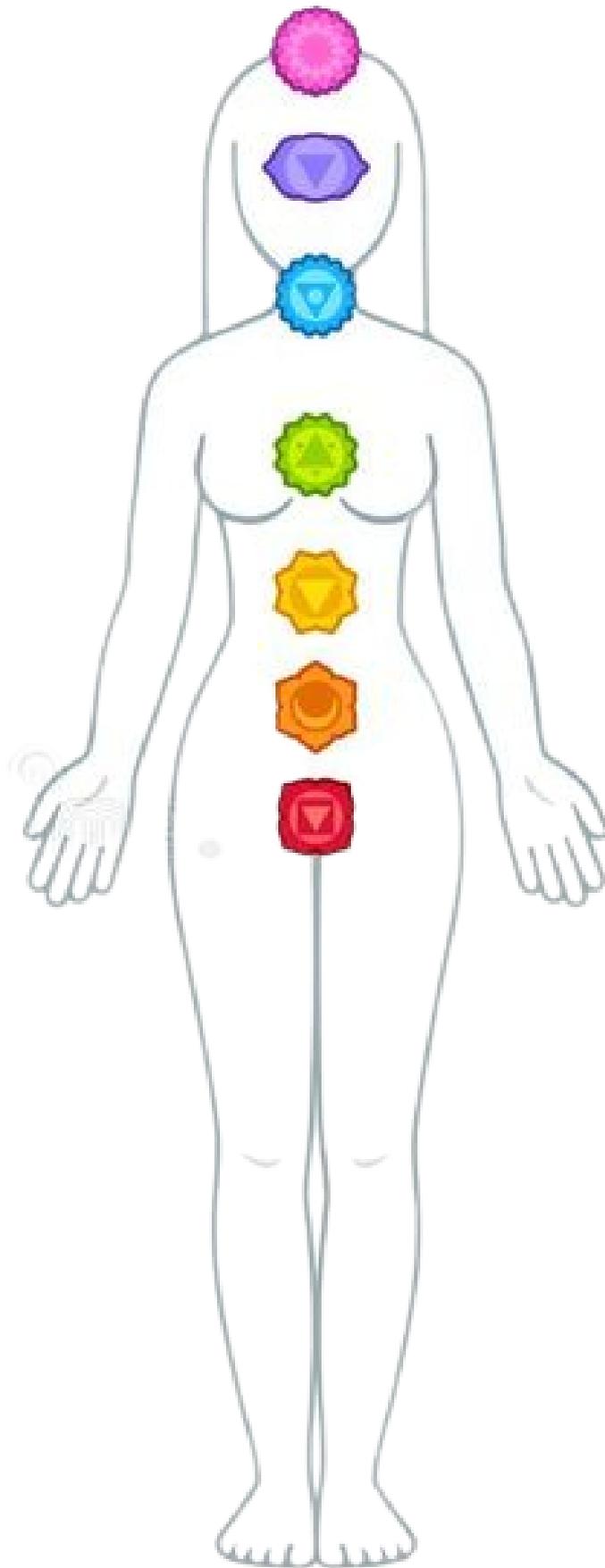
A veces directamente el péndulo comienza a girar armonizando el lugar, a veces podés esperar la respuesta afirmativa y luego decir, *procedo mediante este péndulo a la limpieza de este espacio.*

Si es tu casa completa, vas a hacer la limpieza de espacios de segundo nivel ahora SUMANDO el péndulo ambiente por ambiente.

Primero el péndulo, luego los símbolos HOSSANA CLEANING Y CHO KU REI en cada rincón.

Para favorecer la armonía de los espacios recordá tirar o regalar cosas viejas, vencidas, cosas que hace mucho no se usan, intentar mantener un orden y abrir mucho las ventanas para que ingrese aire y sol.





F E L I C I D A D E S !



Eme.



2281306325



@eme.bienestar



eme.espaciodebienestar@gmail.com