



CURSO ONLINE

Reiki Usui 2

Aplicado a la vida como mamá



Luego de iniciarte en primer nivel, abriendo los canales de energía vital y realizándonos auto-tratamiento, nos encontramos en segundo nivel con el agregado de SÍMBOLOS para poder trabajar, además, sobre otras personas.



Los Símbolos

Esta iniciación tiene por objeto, por una parte, preparar el cuerpo para recibir un flujo creciente de energía Reiki y por otra, el aprendizaje de los símbolos que se emplean en la sanación a distancia.

Es una forma poderosa de tratamiento curativo en los cuerpos mental y emocional.

Es importante saber el significado de la palabra símbolo. Un símbolo representa algo que tiene poder en si mismo. Los que se utilizan en Reiki, son originarios de los sutras budistas. El segundo nivel, OKU-DEN (Conocimiento más profundo), es una apertura psíquica. Nuestra intuición y nuestra capacidad de sanación aumenta considerablemente en una glándula receptora de ondas telepáticas: La Hipófisis.

Todos estamos en el proceso de Auto-Maestría, consciente o inconscientemente.

Esta sabiduría es sagrada y por lo tanto, debe ser respetada.

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Eme.', located in the bottom right corner of the page.

Lo sagrado no tiene por qué ser secreto, ni debe idolatrarse, mas ser conscientes del poder energético de esta práctica y por lo tanto, realizarla con respeto.

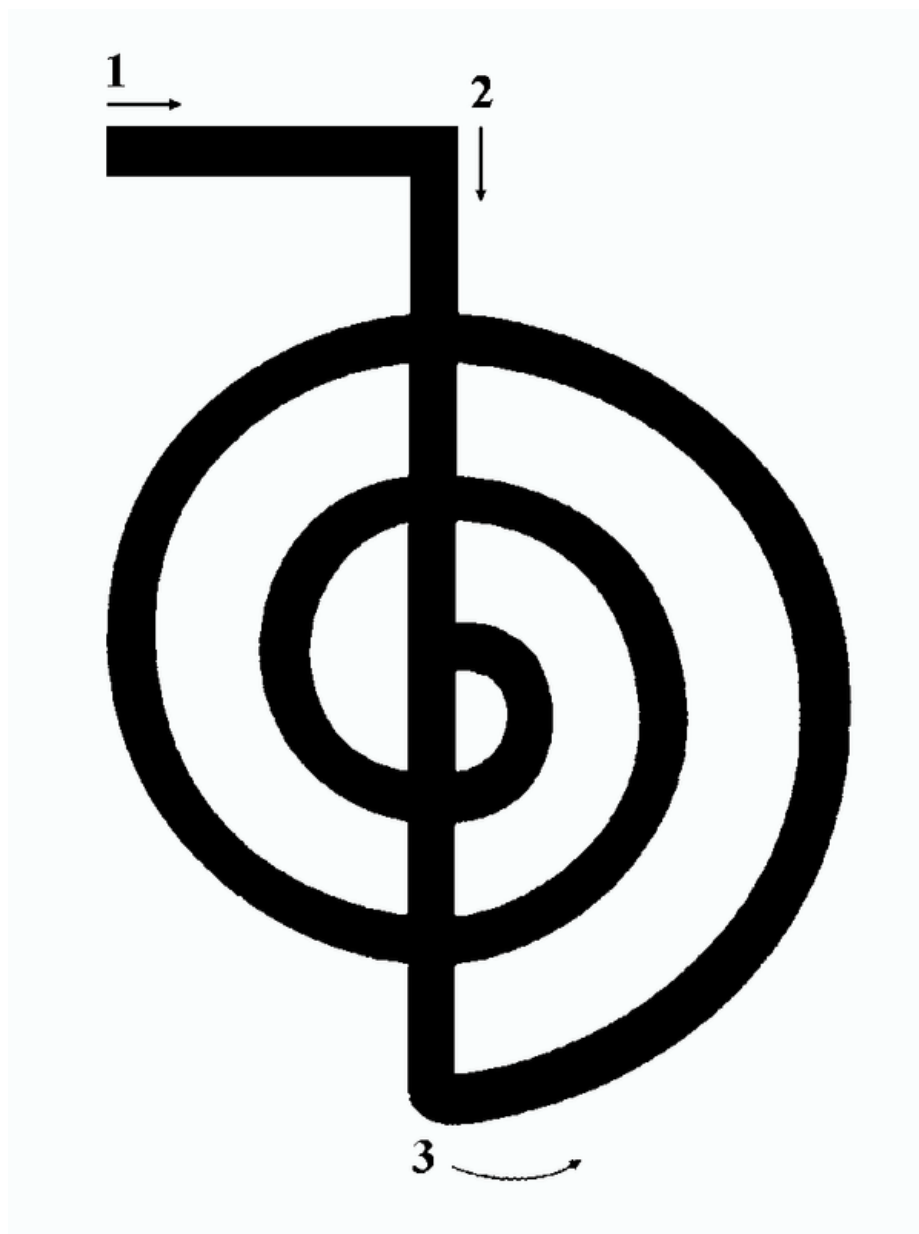


Lo esencial de Reiki

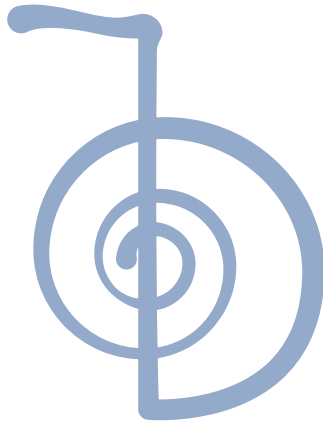


- Quienes dan y reciben Reiki, suelen experimentarlo como amor. El poder intuitivo del amor nos conduce a un estado de unidad con la totalidad de la creación.
- Reiki produce un estado semejante al de meditación profunda, caracterizado por la armonía y la relajación.
- Para practicar no hace falta tener una especial concentración, ni memoria. Al principio conviene dejar fluir la energía por las manos, sin intervenir en nada.
- Al ser tan simple, existe la tentación de querer complicarlo, una vez más el ego aflora. Quien practica Reiki como camino, aprende a SER CANAL.
- Si la energía que se moviliza en el primer nivel tiene alta vibración, con el uso de los símbolos se ve más potenciada. Solo hay que estar relajados y dejar la energía fluir.
- Es importante realizar la práctica sin expectativas, solo realizando el procedimiento simple y sencillo.

Primer símbolo: CHO KU REI



Emc.



Es el símbolo de la potenciación de la fuerza, también llamado interruptor de la luz o llave energética.

Este símbolo lo dice todo: **DIOS ESTA AQUÍ. LA ENERGÍA ESTA AQUÍ.**

Es el primer símbolo que se enseña porque es la primera llave de la puerta del Reiki.

Puede ser utilizado para muchas cosas: limpiar el ambiente de energías inarmónicas, como símbolo de protección y ayuda, para encontrar la armonía que nos falta y por supuesto para ser aplicado sobre una zona enferma de nuestro cuerpo.

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (aquella con la que escribimos) siguiendo el orden de las flechas y mencionando su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o mentalmente.

No se necesita pedir autorización al receptor durante el tratamiento.

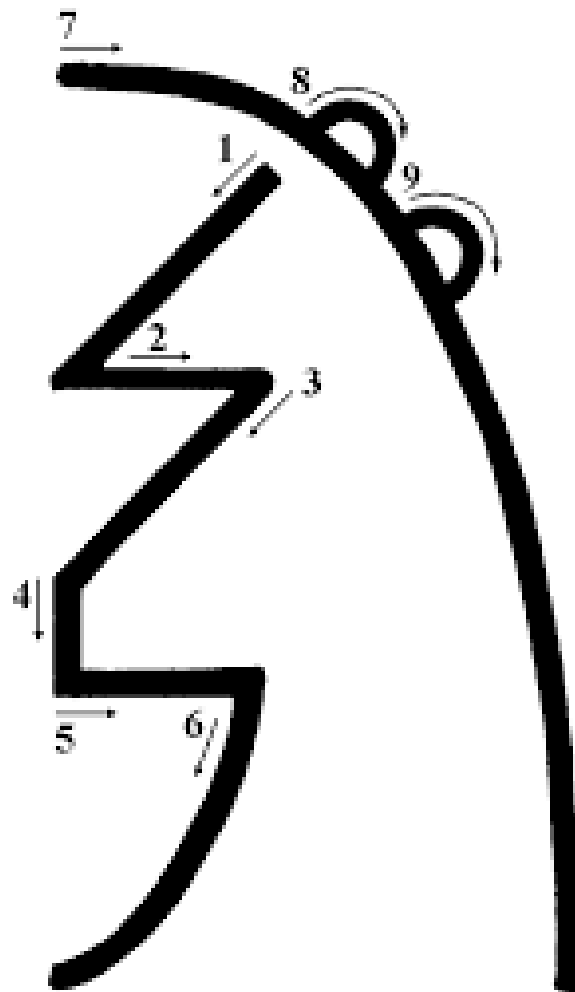
Se puede utilizar como protección visualizando desde la cabeza, recorriendo la columna vertebral, hasta los pies y desde allí se realiza el espiral.

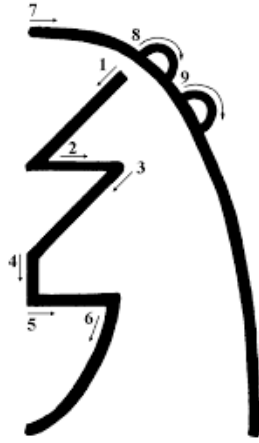
En el sentido de las agujas del reloj, produce una conexión con lo supremo.

En sentido contrario a las agujas del reloj, crea conexión con la tierra.

Juntos trabajan potenciado el flujo de Reiki y produce el equilibrio del cielo y la tierra.

Segundo símbolo: SHEI HE KI

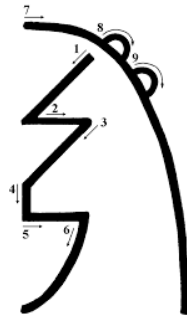




La traducción de este símbolo es: “**LA TIERRA Y EL CIELO SE UNEN**”

El segundo símbolo es emocional y mental. Esto significa que su poder se expresa fundamentalmente en todas aquellas enfermedades o desarmonías en referencia a la mente o al campo de las emociones.

Las emociones dolorosas y el malestar físico están unidos. Sanar las emociones equivale en la mayoría de los casos a sanar el malestar físico.



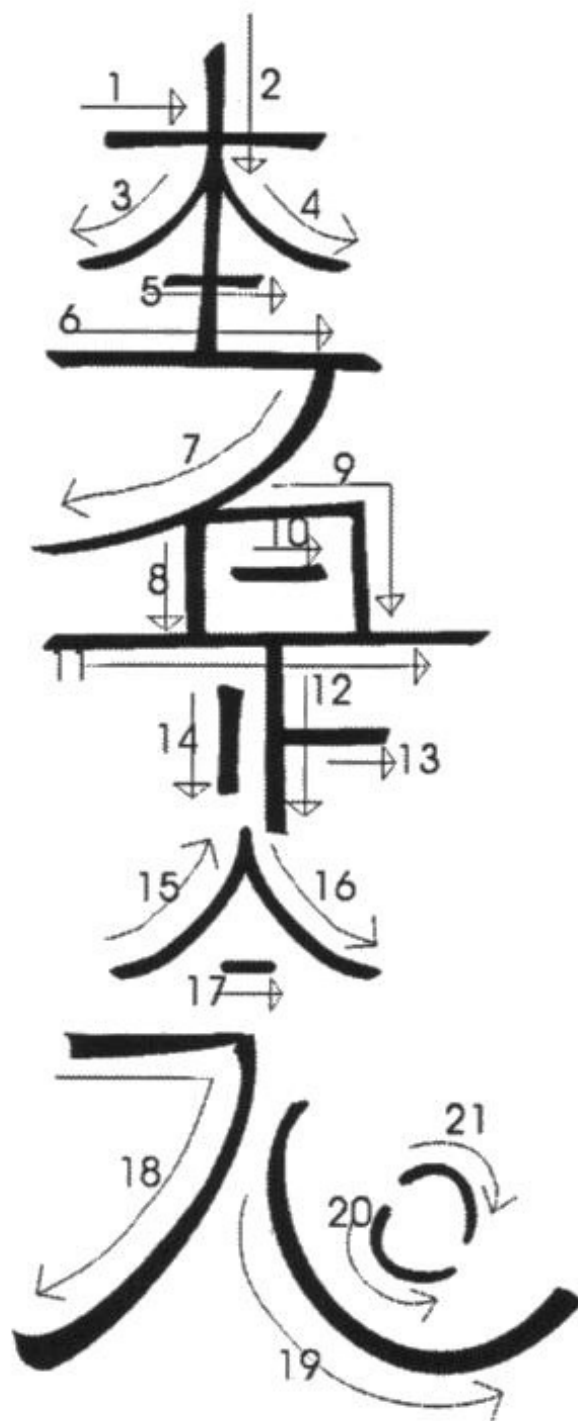
Puede ser utilizado para eliminar miedos, malos hábitos, sanar depresión, recuperar energía mental, tener claridad de pensamientos, establecer una férrea paz interior y mejorar la memoria.

Realizar el símbolo y decir el nombre tres veces, con firmeza.

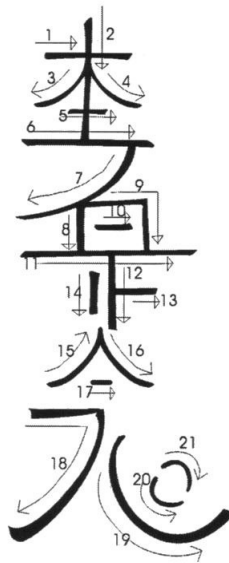
Este símbolo puede cambiar nuestros patrones de pensamiento ayudando así a cambiar nuestra vida.

Balancea los hemisferios cerebrales, produciendo armonía y paz.

Tercer símbolo: HON SHA ZE SHO NEN



Emc.



Este símbolo se utiliza para los tratamientos a distancia, de ahí que se lo conozca como “correo”.

La traducción es: “**SIN PASADO, SIN PRESENTE, SIN FUTURO**”

Con este símbolo enviamos Reiki a distancia en tiempo y en espacio.

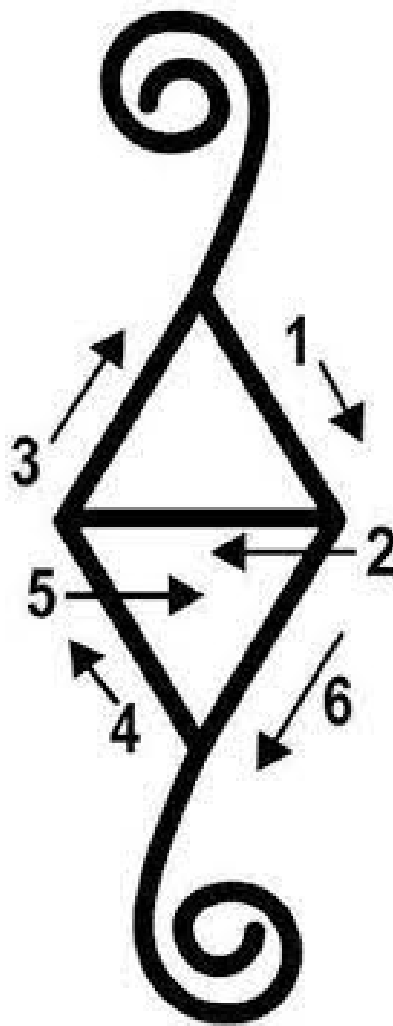
Podemos hacerlo a alguien que esté en otro lugar físico, así como alguna situación del pasado, presente o futuro.

Para activarlo tenemos que hacer el símbolo y mencionarlo tres veces.

En un tratamiento personal, usado en la espalda, sirve para trabajar el pasado.

Emc.

Hosanna cleaning
LIMPIEZA





¿Cómo armonizar la casa?

Recordá que en Reiki todo es SIMPLE. Te lo enseño en pasos prácticos:

- 1) Empezar parándote en la puerta principal (con tu espalda apoyada en la puerta cerrada).
- 2) Vas a recorrer los ambientes siempre empezando desde las puertas de entrada hacia la derecha.
- 4) En cada esquina (rincón) vas a realizar los símbolos CHO KU REI y HOSANNA CLEANING hasta volver a la puerta.
- 5) Para pasar al próximo ambiente a la derecha, así hasta completar.

También si estás en una reunión o en un ambiente donde sentís que precisa limpiarse energéticamente...

Vas a visualizar mentalmente el símbolo de limpieza
HOSANNA CLEANING dibujado bien grande en el centro
del espacio.

Ya de esa manera queda activo.



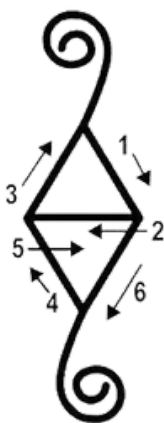
Recordá

Para favorecer la armonía de los espacios, intentá no
acumular cosas!

Que los rincones de la casa estén aireados.

La energía de nuestros ambientes se pone densa cuando
gritamos, cuando hay poca ventilación.

Así que te aconsejo que cuando hagas limpieza general,
aproveches a armonizar energéticamente también.



HOSANNA



CHOKUREI

Eme.



Reiki a distancia

Sentate en una postura cómoda, respirá profundo centrándote.

Luego levanta la mano contraria a la que dibuja el símbolo y establecé contacto con la persona a quien vas a enviar Reiki.

Imaginá o decí su nombre (el destinatario siempre debe estar de acuerdo, y debemos acordar fecha y hora para que él se disponga a recibir Reiki y no esté realizando alguna tarea de riesgo, como manejar, operar, etc.)

Luego traé la energía de esa persona con la mano al frente tuyo y allí dibuja el símbolo n°1, luego el n°2, nuevamente n°1 y por último el Hon Sha Ze Sho Nen.

Realizá el tratamiento completando todas las posiciones, como si tuviera a la persona frente a usted, en una camilla chiquita.

Emc.

Para cerrar el tratamiento alisar el aura y dibujar el símbolo nº1 mientras cerrás las manos en posición de rezo, da las gracias y entrega el resultado al universo.

Duración: entre 15 y 20 minutos (1 minuto o 1 y medio por posición).

Cuando el destinatario sos vos, hacé exactamente lo mismo.

Se utiliza para sanar el karma, comunicarnos con nuestro Yo Superior y el niño/a interior.

Es probable que luego de un par de meses solo utilices la mano adecuada, una sobre otra y será suficiente, pero al principio está bueno realizar el tratamiento de este modo e ir experimentando.



Aplicaciones

Podemos aplicar Reiki a distancia para sanar vínculos, para enviarle a un espacio/casa/lugar a donde vamos a ir, para un momento en particular del pasado o el futuro.

Eme.

Reiki Usui Nivel 2

Siempre la estructura va a ser nombrar a eso que le querés enviar Reiki entre tus manos (podés escribirlo en un papelito y sostenerlo entre tus manos mientras le hacés Reiki y luego dejar el papel abajo de una velita encendida)



Las cuatro premisas de REIKI a tener siempre presente:

- No diagnostico
- No receto
- No prejuizo
- No interpreto



Emc.



Tratamiento Mental

Realiza con quien vaya a tomar el tratamiento un trabajo previo pidiéndole a la persona que piense que es lo que quiere tratar con la mayor precisión que sea posible. Si la persona tiene facilidad visual, pedirle que sostenga una imagen de la situación.

- Comenzar con enraizamiento
- Colocar una mano sobre la cabeza de la persona (podés también hacertelo a vos misma), en el chakra de la corona y la otra mano en la parte posterior de la cabeza, por encima de la nuca.
- Dibujar CHK, luego SHK y otra vez CHK
- Permanecer en esa posición el tiempo determinado
- Para finalizar dibujar nuevamente el CHK
- Dejar el contacto y dar las gracias por la posibilidad de haber sido un canal.

El tiempo de duración del tratamiento es de 15 minutos. Este tratamiento podemos hacerlo aparte, o incluirlo en una sesión de Reiki completa.

En este caso se colocara una mano sobre la frente del paciente y la otra debajo de la cabeza, en la nuca.

Dibujar el símbolo en la frente, mantener esta posición entre 5 y 10 minutos.

Para la aplicación de nosotros mismos se efectúa de la misma manera.

Este tratamiento sirve en: depresión, sueños recurrentes, ideas o pensamientos que se deseen cambiar, temores o miedos, cambio de alguna estructura mental, pensamientos negativos.



Dictado por:
Maria Emilia Giles
Reiki Master - Prof. de Yoga
www.emeespaciodebienestar.com